

令和年度:特別養護老人ホーム瑞寿苑事業報告書

1. 利用者処遇の充実

ユニットケアの理念でもある暮らしの継続を念頭に、これまでの生活習慣や生活様式を尊重し、入居者同士が相互に社会的関係を築き、入居されてもその人らしく自律的な日常生活が営めるような支援に努めました。特に個別ケアの充実に努めるため、24時間シートの精度をあげ、日々のケアを見える化し、ケアの統一と標準化を図れるように努めました。また終末期として、最後までその人らしさを大切にし、御本人の希望や御家族の希望に出来る限り応えていきながら、安心した穏やかな日々を送って頂けるように多職種協働で関わりを持ち、寄り添ったケアを提供することができました。

2. 地域交流

地域行事への参加や近隣の保育園、小中学校やボランティア団体など、地域との交流の機会をすすめて、施設に対する理解や信頼を深めていただきました。また地域における福祉拠点の一つとして、介護福祉士・介護職員初任者研修等の資格取得のための実習生や施設見学の受け入れなど、地域福祉の向上と福祉人材の育成を行いました。また本来のサービスの提供に支障がない範囲で、施設内の地域交流室の開放並びに地域に向けて車椅子など介護備品等の貸し出しを行いました。

3. 職員の質の向上

専門的な知識や技術など処遇向上を図るため、毎月施設内外の研修に積極的に参加を促しました。特に介護職員のスキルアップ向上を重点目標とし、入居者への身体拘束防止や虐待防止、終末期や認知症への対応など、多様化するニーズに的確に対応できる人材育成に努め、各職員が必要な知識や技術の取得を目指しました。また内部組織委員会を確立させ、研修体系の見直しを全面的に行い、階層別での研修においては、指導層の研修内容をさらに見直し、教育力や指導力の強化を図りました。また職員の定着を目指し、職員一人一人の意見や想いが反映されるよう、定期的に職員面談を実施いたしました。

4. 安全な生活環境の提供

有事の際に、入居者の安全確保に迅速に職員が対応できるよう、年4回の防災訓練に加え、法人内の緊急連絡網運用訓練や栄養調理課の職員が不在時でも食事の提供ができるよう非常食提供訓練、非常用小型発電機の使い方を含む大震災を想定した初動時の震災訓練を実施いたしました。また緊急時に事業を中断させないために職員が優先的に行うべきことなどを定めた事業継続計画(BCP)の周知徹底や飲料水、食糧などの備蓄品の管理、施設内外の危険箇所の把握、防災設備の点検や整備など防災対策に努めました。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：和 ～なごみ～）

1. 入居者処遇について

入居されている方々と同じ目線に立ち、安心して暮らすことができるよう支援することができました。外出行事においても入居者の体調面に考慮し、参加の機会を比較的持てたと思います。今後はユニット内での行事に力を入れ、皆様に楽しんでいただけるよう、より一層の工夫を心掛けたいと思います。

2. ユニットの環境について

「和」を基調とした設えをユニット玄関やリビング、中庭を入居者目線の視覚で楽しめる環境作りに努めることができました。5S 活動においても継続していき、綺麗で整理された中に、木造建築の優しい温もりを肌で感じていただきながら、入居者に寄り添いおもてなしをしていきたいと思っています。

3. その他

毎月の季節湯においては、前回の反省点を活かし、代用品にて入居者に癒しの時間を演出できたかと思われま。ユニットの中庭の演出においては、今後はししおどしを作成していきたいと思っています。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：笑 ～えみ～）

1. 入居者処遇について

職員間で連携を図りながら、入居者が安心して暮らせるよう、信頼関係づくりに取り組みました。24時間シートにおいては、更新をすることはできていましたが、次年度はこまめに更新を行い、自分らしい生活をしていただけるようにしていきたいと思います。

2. ユニットの環境について

季節を感じられる花やリビングの設え、飾り付けを実施することができました。また入居者の中で、居室にドライフラワーのアロマを置かせていただいた方からは「綺麗だし、いい匂いがする。」と喜んでいただきました。

3. その他

年間で計画していた行事においては、ほぼ実施する事ができました。しかし、それ以外の行事などを実施する事がほとんど出来なかったため、入居者の生活に潤いを感じていただけるよう、次年度においては、入居者や職員間で意見交換をしながら実施できるようにしたいと思います。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：幸 ～さち～）

1. 入居者処遇について

一人一人の生活リズムに合わせて生活が送れるよう、職員間での情報共有をし、連携を図ることができました。入居者の排泄ケアにおいては、排便コントロールを含め、他職種との連携を図り、改善することができました。また24時間シートにおいては、今後もよりその人に合った生活をしていただけるよう、更新をして改善をしていきたいと思えます。外出については、少ないながら入居者に合った外出行事やイベントを実施することができました。

2. ユニットの環境について

入居者が過ごしやすいリビングやセカンドリビングという点においては、入居者が自分の席であるとの認識あり、安心して生活をすることができていたと思えます。また、季節を感じられるような設えについては、まだまだ改善をしていきたいと思えます。今後も引き続き入居者が落ち着けるような環境整備を心掛けていきたいと思えます。

3. その他

年間行事においては、計画に沿って実施する事ができました。今後においても、入居者からの希望や要望を伺い、ユニット行事やユニット調理などを増やす事によって、より充実した生活が送れるよう支援していきたいと思えます。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：愛 ～めぐみ～）

1. 入居者処遇について

日々の生活に楽しみを持ち、季節が感じられる行事として、外出行事だけでなく、バーベキューや居酒屋なども実施し、楽しんでいただくことができました。今後は24時間シートなど活用し、その人らしい生活をしていただけるよう支援していきたいと思います。

2. ユニットの環境について

季節感をユニット内でも感じて頂けるように、設えや飾り付けなどを工夫しました。特にユニットのテラスで、実際に入居者と一緒に植えた花や野菜を育て、水やりやユニットで飼っている熱帯魚と一緒に餌をあげるなど、それぞれ役割を持って生活を営むことができたと思います。入浴支援においては、入浴剤などを使用し、一人一人が好きな音楽を聴きながらゆっくりと入浴できるようにし、大変好評でした。

3. その他

施設内外の行事も行うことができ、入居者一人一人が楽しむ事ができたと思います。今後はより、入居者の趣味などに注目し、生活の中でもっと楽しみが持ってもらえるよう支援していきたいと思います。またユニット内の設えにおいても、入居者の意見も聞きながら、癒しやくつろぎがある空間づくりを行っていききたいと思います。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：希 ～のぞみ～）

1. 入居者処遇について

笑顔でゆっくりと丁寧な言葉遣いで、入居者にスタッフ全員が接する事が出来ていました。また入居者の訴え時にはしっかりと傾聴し、寄り添える介護を目標に対応することができました。また24時間シートを活用し、多職種と検討を行い、入居者一人一人に合ったケアを提供することができました。

2. ユニットの環境について

各居室の設えにおいては、入居者と話し合いながら、その人らしい暮らしの場を提供できるように努めました。またユニットリビングの設えにおいても、入居者に意見を伺いながら季節を感じていただけるように工夫いたしました。

3. その他

外出行事については、参加できる入居者には積極的に参加していただきました。しかし、ユニット内外での外食においては、実施することができていなかったため、次年度においては、入居者の嗜好を伺いながら希望に沿った外出支援ができるようにしていきたいと思っております。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：優 ～ゆう～）

1. 入居者処遇について

入居者のADLの低下による生活リズムの変化にも、その都度職員間で検討をし、適切なケアを提供することができました。また、入居者の入れ替わりが激しかった中でも、新しく入居された方が、すぐに施設内での生活が馴染めるよう、職員が一丸となって、ケアの方向性を決めて実行に移せたと思います。

2. ユニットの環境について

リビングや、居室内の清掃の徹底はもちろん、入居者一人一人の目線に立ち、より良く施設内での生活ができるよう、設えを整えました。

3. その他

前年度と比べ、大きなイベントも出来なく、外出支援の機会がほとんどありませんでした。今年度は、より入居者へのアセスメントをし、一人一人に合った外出支援やイベント行事を計画し、実施したいと思います。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：寿 ～ことぶき～）

1. 入居者処遇について

定期的に24時間シートの訂正や見直しを行い、その人らしい暮らしをユニット職員全員でサポートする事ができました。また入居者に対し、より理解を深められるよう申し送り等を密に行い、情報共有をすることができました。

2. ユニットの環境について

環境整備においては、快適な環境を提供するために職員間で検討し、清掃チェックシートなどを利用して、清潔で過ごしやすい環境整備を行いました。また一人一人のADLの変化に合わせた居室環境を他職種と情報共有しながら実施することができました。

3. その他

入居者の意見や要望を取り入れた外出、外食の企画を楽しんで頂けるように職員全員で取り組むことができました。次年度においても同様に努力したいと思います。

令和元年度 事業報告書（ユニット名：福 ～ふく～）

1. 入居者処遇について

各職員がユニット調理の企画、運営を行い、普段、施設の中ではなかなか提供することができない料理を提供する事ができ、入居者から大変好評を頂く事ができました。次年度においては、ユニット調理だけではなく、テイクアウトや外食支援などを積極的に実施できるように企画していきたいと思います。また入居者一人一人が自分の趣味を持てるように支援を行うことに努めました。思うように入居者の思いを汲み取る事ができず、やりたいことがわからないという事が多々あったため、入居者との関わり合いを一から見直し、入居者のやりたいことを趣味として見出せるように支援していきたいと思います。

2. ユニットの環境について

廊下にコルクボードを飾り、行事があった際には入居者の写真撮影を積極的に行い、自由にご自分の写真を観て思い出を懐かしめる支援を行う事が出来ました。入居者のご家族からも、この写真のこの表情が良いので良ければ写真を一枚譲ってほしい等の声も聞かれました。次年度においては、個人のアルバムを購入し、各居室でも写真を楽しんで頂けるよう支援していきたいと思います。

3. その他

年間行事においては概ね実施する事ができ、入居者に楽しんで頂く事が出来て良かったと思います。外出行事に関しては、既存の外出先に拘らず、入居者へ意見等を伺いながら、今まで行った事のない外出先を増やせるように支援していきたいと思います。

利用者（入居・退居）状況				
事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑				
定員：80名				
期間：平成31年4月1日～令和2年3月31日				
前月末：80名				
	退居	新規入居	末日人数	備考
4月	0名	0名	80名	
5月	2名	1名	79名	※他特養へ転居1名、療養型へ1名退居
6月	4名	2名	77名	※医療機関へ長期入院2名、療養型へ2名退居
7月	3名	6名	80名	※医療機関へ長期入院2名 ※施設内看取りにて逝去1名
8月	2名	1名	80名	※医療機関へ長期入院1名、療養型へ1名退居
9月	1名	1名	79名	※医療機関へ長期入院1名
10月	1名	1名	79名	※療養型へ1名退居
11月	3名	3名	79名	※療養型へ1名退居、医療機関にて逝去1名 ※医療機関へ長期入院1名
12月	1名	2名	80名	※療養型へ1名退居
1月	0名	0名	80名	
2月	3名	2名	79名	※療養型へ2名退居、施設内看取りにて逝去1名
3月	1名	1名	79名	※医療機関にて逝去1名
計	21名	20名	951名	
(補足説明)				
【要介護度認定一覧】 (令和2年3月末日 現在)				
要介護度	2	1名	(内訳	男性 1名、女性 0名)
要介護度	3	19名	(内訳	男性 8名、女性 11名)
要介護度	4	32名	(内訳	男性 5名、女性 27名)
要介護度	5	27名	(内訳	男性 7名、女性 20名)
計	79名	(内訳	男性 21名、女性 58名)	
【平均介護度 4.1】				

令和元年度 実習生・ボランティア関係 実績一覧

	実習生・ボランティア	日時	実施内容	ボランティア 実習生 人数	参加者
H31 4月	シルバー大学校 第2支部	3,5日	苑外行事 お花見への外出支援	4名	28名
	野の花の会	8,22日	入居者の話を傾聴	2名	3名
	瑞徳野そば打ちクラブ	10日	そば打ち実演	10名	20名
	なるくボランティア	11日	歌謡、マジック	3名	15名
	マイフィットネス	17日	車椅子でもできるフィットネス	3名	20名
	ムーンライト	23日	懐メロのバンド演奏	8名	20名
	瑞徳野保育園	24日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	25日	映写機にて映画を2本上映	1名	17名
	折り紙ボランティア	25日	入居者の御家族様支援による折り紙の折り方教室	1名	6名
R1 5月	野の花の会	13,27日	入居者の話を傾聴	2名	6名
	ボランティアフレンズ	13日	唱歌、懐メロ、歌謡	10名	20名
	SGC健 ギタークラブ	15日	ギター演奏、歌謡	10名	20名
	マイフィットネス	15日	車椅子でもできるフィットネス	3名	20名
	瑞徳野保育園	22日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	23日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
6月	シルバー大学校 第1支部	4日	苑外行事 パラ園への外出支援	3名	19名
	野の花の会	10,23日	入居者の話を傾聴	2名	5名
	ムーンライト	11日	懐メロのバンド演奏	10名	20名
	瑞徳野そば打ちクラブ	12日	そば打ち実演	8名	20名
	なるくボランティア	13日	歌謡、マジック	3名	20名
	宮っ子チャレンジ	24～28日	社会体験学習(瑞徳野中学校 学生)	1名	
	シニアリンク	24日	衣類等の訪問販売、買い物イベント	3名	24名
	瑞徳野保育園	26日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
映画上映ボランティア	27日	映写機にて映画を2本上映	1名	16名	
7月	ボランティアフレンズ	5日	唱歌、懐メロ、歌謡	10名	20名
	野の花の会	8,23日	入居者の話を傾聴	2名	5名
	マイフィットネス	17日	車椅子でもできるフィットネス	1名	20名
	SGC健 ギタークラブ	17日	ギター演奏、歌謡	10名	15名
	瑞徳野保育園	24日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	25日	映写機にて映画を2本上映	1名	16名
8月	フォト33	2日	東晴会地域交流盆踊り大会の写真撮影	3名	20名
	野の花の会	19,26日	入居者の話を傾聴	2名	6名
	映画上映ボランティア	22日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
	瑞徳野保育園	28日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
9月	シルバー大学校 第2支部	3,4,5,6日	苑外行事 ぶどう園への外出支援	8名	40名
	野の花の会	9,30日	入居者の話を傾聴	2名	6名
	ムーンライト	13日	懐メロのバンド演奏	10名	20名
	宇都宮短期大学実習	9/17～10/16	介護実習	1名	
	SGC健 ギタークラブ	18日	ギター演奏、歌謡	10名	15名
	なるくボランティア	19日	歌謡、マジック	3名	20名
	映画上映ボランティア	26日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名

	実習生・ボランティア	日時	実施内容	ボランティア 実習生 人数	参加者
10月	シルバー大学校 第2支部	7,8日	苑外行事 コスモス鑑賞への外出支援	6名	29名
	瑞穂野そば打ちクラブ	9日	そば打ち実演	8名	20名
	やすらぎ会	11日	舞踊披露	8名	27名
	野の花の会	21日	入居者の話を傾聴	1名	5名
	TBC教育センター研修	21,23,24日 25,28,29日	介護実習	2名	
	瑞穂野保育園	23日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	24日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
11月	映画上映ボランティア	6,28日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
	ムーンライト	7日	懐メロのバンド演奏	10名	25名
	なるくボランティア	14日	歌謡、マジック	4名	20名
	野の花の会	18日	入居者の話を傾聴	1名	5名
	SGC健 ギタークラブ	20日	ギター演奏、歌謡	10名	12名
12月	マイフィットネス	4日	車椅子でもできるフィットネス	3名	20名
	ボランティア和みの会	6日	歌謡、踊りの披露	6名	20名
	野の花の会	9日	入居者の話を傾聴	1名	5名
	シニアリンクお買い物イベント	9日	洋服、下着等の訪問販売	3名	20名
	瑞穂野そば打ちクラブ	11日	そば打ち実演	8名	20名
	映画上映ボランティア	20日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
1月	ケーナボランティア	8日	ケーナ演奏、カラオケ披露	1名	20名
	なるくボランティア	9日	歌謡、マジック	4名	20名
	野の花の会	14日	入居者の話を傾聴	1名	5名
	シルバー大学校 第2支部	20,21,24日	苑外行事 初詣への外出支援	6名	27名
	瑞穂野保育園	22日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	23日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
	ムーンライト	23日	懐メロのバンド演奏	10名	25名
2月	自治医科大学実習	4~6日	地域保健福祉実習	4名	
	マイフィットネス	12日	車椅子でもできるフィットネス	3名	20名
	ケーナボランティア	20日	ケーナ演奏、カラオケ披露	1名	20名
	ボランティアフレンズ	21日	懐メロのバンド演奏	7名	25名
3月	新型コロナウイルス感染予防の為、実施なし				

地域関係機関協力状況

期 間：平成31年4月1日から令和2年3月31日

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

年月日： 令和元年9月10日

団体名： TBC教育センター

内 容： 企業説明会

就職支援の一環として、初任者研修課程等を修了された福祉関係への就職希望者を対象とし、当法人が運営している事業所等の内容説明を実施。

瑞寿苑・緑の郷 行事食実績一覧

	瑞寿苑・緑の郷					(令和元年度)
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
共通 行事食	9日【ユニット調理】 メンチカツ丼 大根のかいあんかかけ	12日【母の日】 ぼた飯・豚汁 厚焼卵・サラダ	18日【ユニット調理】 五目ちらし サラダ プリン	7日【季節の献立】 五目ちらし・茶碗蒸風 七夕3色ゼリー	2日【盆踊り】 焼きそば ア刈カンドック 野菜ジュース 杏仁豆腐 味噌汁	13日【敬老のお祝い御膳】 鉄火丼・炊き合わせ 地産卵茶碗蒸し 季節の果物(巨峰)
	19日【お祝い膳】 赤飯・豚汁・サラダ	21日【ユニット調理】 お好み焼き・スープ ブロッコリー・サラダ		24日【土用の丑の日】 ご飯・お吸い物 うなぎ蒲焼 菜の花金山寺 マンゴープリン	13日～16日【盆供養】 そうめん・かき揚げ 卵豆腐・菜の花金山寺 茄子とすき昆布の煮物他	16日【お楽しみ献立】 ちらし寿司 厚焼卵 さつま芋の甘辛煮 ゴマ和え ヨーグルト
瑞寿苑 行事食	10日【手打ちそば】 手打ちそば・厚焼卵 かき揚げ・お浸し	9日【ユニット調理】 炊き込みご飯 鮭の塩焼き・漬物 ホウレン草のソテー	12日【手打ちそば】 手打ちそば かき揚げ 厚焼卵 きのこおろし	3日【七夕そうめん】和・笑・希 そうめん・ミートボールの煮物他	13日【ユニット調理】 そうめん かき揚げ	20日【鮭を食す会】 鮭の塩焼 なすのそぼろ煮・果物
	24日【誕生会】 桜エビご飯 味噌汁・松風焼 南瓜の小倉あん お浸し・ヤクルト	22日【誕生会】 豚の焼肉 シーサラダ和え物 果物	26日【誕生会・ユニット調理】 うなちらし そうめん汁 洋風野菜のハムマヨ和え 紫陽花ゼリー	4日【七夕そうめん】幸・愛・優 そうめん・鶏肉の甘酢あん他	28日【誕生会】 うなちらし 卵豆腐・果物	25日【誕生会】 鶏うどん・わかめむすび 厚焼卵・果物
緑の郷 行事食	23日【お弁当の日】 豚肉と野菜の炒め煮 さつま芋のオレンジ煮 お浸し	14日【ユニット調理】 筍ご飯 白身魚のフライ 枝豆とがんもどきの煮物	11日【ユニット調理】 鶏そば 厚焼卵 きのこおろし	9日【ユニット調理】 ハヤシライス 野菜ジュース・和え物	9日【ユニット調理】 牛丼 洋風野菜のサラダ 果物	11日【ユニット調理】 お好み焼き/焼きそば 菜の花のシーチキン和え マンゴープリン
		21日【ユニット調理】 お好み焼き 野菜スープ ブロッコリーのサラダ	28日【喫茶室】 キウイゼリー	18日【ビアホール】 五目散らし寿司・から揚げ ポテトサラダ・スナックえんどう	20日【ユニット調理】 鮭のチャンチャン焼き	17日【ユニット調理】 けんちん汁 クルルチキン 野菜の煮物
	31日【バーベキュー】 焼き肉・焼きそば ポテトサラダ	22日【流しそうめん】1F 流しそうめん 夏野菜の炒め物・果物	16日【ユニット調理】 冷やし中華・果物	30日【喫茶室】 かき氷	23日【流しそうめん】2F 流しそうめん ブロッコリーのサラダ・果物	

	11月	12月	1月	2月	3月
共通 行事食	19日【ユニット調理】 おでん鍋 お浸し ヨーグルト	21日【冬至南瓜】 南瓜の小倉あん他	1日【おせち料理】 なます お煮しめ きんぴら 伊達巻・紅白かまぼこ きんとん・練切ようかん ゆず釜	3日【節分】 豆まき いわしの梅煮	3日【ひな祭り献立】 五目ちらし 味噌汁 菜の花おひたし 空也蒸し・フルーツゼリー
	13日【ユニット調理】 カレーライス 玉子スープ フルーツサラダ	24日【クリスマス会】 コンソメスープ・南瓜のサラダ 照焼チキン・星形コロケ	25日【季節のおやつ】 ハンバーグ きのこトパーコンのソテー・果物	8日【郷土料理】 しもつかれ ご飯・味噌汁 厚焼卵・みかん	8日【郷土料理】 しもつかれ ご飯・味噌汁 厚焼卵・みかん
瑞寿苑 行事食	27日【誕生会】 赤飯・味噌汁 サバのくわ焼き・野菜の煮物	25日【季節のおやつ】クリスマスケーキ	7日【季節の献立】 七草粥 松風焼 里芋の田楽・果物	14日【バレンタイン】 チョコババロア	14日【バレンタイン】 チョコババロア
	21日【芋煮汁】 ホッケの焼魚 南瓜の小倉あん他	26日【お供え作り】 31日【年越しそば】 年越しそば・ゆかりむすび	20日【ユニット調理】 よせ鍋	29日【ユニット調理】 ネギトロ丼 煮物・果物	29日【ユニット調理】 ネギトロ丼 煮物・果物
緑の郷 行事食	29日【喫茶室】 チョコバナナ	11日【ユニット調理】 手打ちそば かき揚げ・果物	29日【喫茶室】 ぜんざい	12日【ユニット調理】 ナポリタン サラダ・スープ ヨーグルト	20日【彼岸】 ぼた飯
		18日【ユニット調理】 煮込みラーメン 洋風野菜のサラダ 果物		19日【喫茶室】 羊羹	10日【ユニット調理】 焼きうどん 温泉卵 和え物
共通 行事食	9日【緑の郷祭り】 豚汁・ご飯 銀タラ照焼・お浸し	23日【喫茶室】 ケーキ		20日【ユニット調理】 焼きそば スープ 煮物・果物	25日【誕生会】 チキンのネギ味噌焼き さつまいものオレンジ煮 果物
	19日【ユニット調理】 思い思いの鍋	10日【ユニット調理】 焼きうどん 玉子とほうれん草のスープ キャロットサラダ・ヨーグルト	14日【ユニット調理】 ナポリタン・スープ ツナとキャベツの和え物 ヨーグルト	26日【誕生会】 けんちんうどん わかめむすび ブロッコリー・サラダ プリン	
瑞寿苑 行事食		18日【ユニット調理】 ビーフシチュー キャベツとコーンのスープ 洋風野菜のサラダ・果物	20日【ユニット調理】 チャーハン・スープ 餃子 カリフラワーのサラダ マンゴープリン	20日【ユニット調理】 ちゃんこ鍋 うどん・果物	23日【ユニット調理】 カレーライス 野菜ジュース ブロッコリー・サラダ ヨーグルト
		25日【季節のおやつ】 クリスマスケーキ	21日【ユニット調理】 手打ちそば かき揚げ・果物		23日【ユニット調理】 煮込みラーメン ブロッコリーのソテー 果物
緑の郷 行事食					28日【茶話会】 鶏そば いなり寿司 菜の花お浸し