

## 平成 30 年度：特別養護老人ホーム瑞寿苑事業報告書

### 1. 利用者処遇の充実

入居前の在宅における暮らしぶりが入居されても継続できるように、これまでの生活習慣や生活様式を尊重し、入居されてもその人らしい日常生活が営めるような支援に努めました。また 24 時間シートを活用して、一人ひとりができるだけ自律した生活が送れるよう、本人の意向や自己決定を尊重したサービス提供に努めました。

### 2. 地域交流

地域行事への参加や近隣の保育園、小中学校やボランティアなど地域との交流の機会をすすめて、施設に対する理解や信頼を深めていただきました。また地域における福祉拠点の一つとして、施設見学の受け入れや施設機能の開放ならびに、シルバー大学の方々への介護に関する福祉教育活動や地域の福祉学習会への講師派遣等を積極的に行い、地域福祉の向上と福祉人材の育成に貢献できるように努めました。また本来のサービスの提供に支障がない範囲で、地域の方々に車椅子の貸し出しを行いました。

### 3. 職員の質の向上

福祉サービスにおける専門的な知識や技術の向上、入居者に対する処遇向上を図るため、毎月施設内で勉強会の開催や施設内外の研修に積極的に参加を促し、自己啓発に努めました。特に介護職員のスキルアップ向上を重点目標として、外部講師を招いて勉強会の機会を定期的を作り、ユニットケアの勉強だけでなく、入居者の高齢化や重度化、認知症への理解や対応など、多様化するニーズを的確に対応できる人材育成に努めました。また資格取得を目指す実習生の受け入れを積極的に行い、直接指導することで職員自身も知識や技術を振り返る機会として、人材育成の機会を確保いたしました。

### 4. 安全な生活環境の提供

災害発生時の際に、利用者の安全確保に迅速に職員が対応できるよう年 4 回の防災訓練に加え、法人内の緊急連絡網運用訓練や災害発生時にスムーズに食事の提供ができるよう非常食提供訓練、非常用小型発電機の使い方を含む大震災を想定した初動時の震災訓練を実施いたしました。また有事の際に職員が適切に安全に行動できるよう事業継続計画 (BCP) の勉強会の実施や災害時に備えて飲料水や食糧など備蓄品の管理、施設内外の危険箇所の把握、防災設備の点検や整備など防災対策に努めました。

利用者（入居・退居）状況

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

定員： 80 名

期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日

前月末： 80 名

	退居	新規入居	末日人数	備 考
4月	0名	1名	80名	
5月	3名	2名	79名	※医療機関へ長期入院が必要なため3名退居
6月	1名	2名	80名	※医療行為が必要となり、療養型へ1名退居
7月	3名	3名	80名	※グループホームへ転居1名、療養型へ2名退居
8月	1名	1名	80名	※医療行為が必要となり、療養型へ1名退居
9月	1名	0名	79名	※医療機関へ長期入院が必要なため1名退居
10月	2名	3名	80名	※他特養へ転居1名、療養型へ1名退居
11月	3名	2名	79名	※他特養へ転居1名、療養型へ2名退居
12月	0名	1名	80名	
1月	3名	2名	79名	※施設内看取りにて死去1名、療養型へ1名退居 ※施設内にて急変し死去1名
2月	3名	4名	80名	※施設内看取りにて死去1名、療養型へ2名退居
3月	0名	0名	80名	
計	20名	21名	956名	

補足説明)

【要介護度認定一覧】 (平成31年3月末日現在)

要介護度 2      2 名      (内訳 男性 - 名、女性 2 名)

要介護度 3      19 名      (内訳 男性 6 名、女性 13 名)

要介護度 4      29 名      (内訳 男性 7 名、女性 22 名)

要介護度 5      30 名      (内訳 男性 7 名、女性 23 名)

計      80 名      (内訳 男性 20 名、女性 60 名)

【平均介護度 4.0】

平成 30 年度 実習生・ボランティア関係 実績一覧

	実習生・ボランティア	日 時	実施内容	ボランティア	参加者
				実習生 人数	
4月	シルバー大学校 第2支部	9, 10, 11 日	苑外行事 お花見への外出支援	6名	18名
	野の花の会	9, 23 日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	瑞徳野そば打ちクラブ	11 日	そば打ち実演	8名	20名
	シルバー大学 OB・OG 実習	12 日	認知症に関する基本知識と車椅子の操作方法	5名	3名
	なるくボランティア	12 日	歌謡、マジック	5名	15名
	瑞徳野保育園	25 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	10名
	映画上映ボランティア	26 日	映写機にて映画を2本上映	1名	17名
5月	野の花の会	14, 28 日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	SGC 健 ギタークラブ	16 日	ギター演奏、歌謡	15名	17名
	宇都宮短期大学実習	5/21～6/8	介護実習	2名	
	瑞徳野保育園	23 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	10名
	ムーンライト	24 日	懐メロのバンド演奏	10名	27名
	千本 雪路	29 日	三味線（端唄、小唄、俗曲）の演奏	1名	18名
	映画上映ボランティア	31 日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
6月	野の花の会	11, 25 日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	瑞徳野そば打ちクラブ	13 日	そば打ち実演	8名	20名
	なるくボランティア	14 日	歌謡、マジック	5名	15名
	映画上映ボランティア	21 日	映写機にて映画を2本上映	1名	16名
	瑞徳野保育園	20 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	10名
	宮っ子チャレンジ	25～29 日	社会体験学習	1名	
7月	野の花の会	9, 23 日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	シルバー大学校社会福祉施設体験学習	10 日	特養についての理解とボランティア実習	12名	
	SGC 健 ギタークラブ	18 日	ギター演奏、歌謡	10名	12名
	ムーンライト	19 日	懐メロのバンド演奏	10名	17名
	千本 雪路	24 日	三味線（端唄、小唄、俗曲）の演奏	1名	12名
	瑞徳野保育園	25 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	12名
	映画上映ボランティア	27 日	映写機にて映画を2本上映	1名	16名
8月	なるくボランティア	9 日	歌謡、マジック	10名	20名
	野の花の会	13, 28 日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	瑞徳野保育園	22 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
	映画上映ボランティア	30 日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名

	実習生・ボランティア	日 時	実 施 内 容	ボランティア	参加者
				実習生 人数	
9月	映画上映ボランティア	7,27日	映写機にて映画を2本上映	1名	25名
	宇都宮短期大学実習	9/10～10/5	介護実習	3名	
	シルバー大学校 第2支部	11～13日	苑外行事 ぶどう園への外出支援	6名	35名
	TBC 教育センター実務者研修	18～19日	介護実習	2名	
	SGC 健 ギタークラブ	19日	ギター演奏、歌謡	10名	15名
	やすらぎ会	21日	踊り、歌の披露	6名	25名
	野の花の会	25日	入居者の話を傾聴	1名	20名
	千本 雪路	27日	三味線（端唄、小唄、俗曲）の演奏	1名	18名
10月	宇都宮短期大学実習	9/10～10/5	介護実習	3名	
	ムーンライト	9日	懐メロのバンド演奏	7名	25名
	瑞徳野そば打ちクラブ	10日	そば打ち実演	8名	20名
	折り紙クラブ	11日	入居者の御家族様支援による折り紙の折り方教室	1名	6名
	シルバー大学校 第2支部	16,17,19日	苑外行事 コスモス鑑賞への外出支援	8名	27名
	映画上映ボランティア	22日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
	野の花の会	23日	入居者の話を傾聴	1名	20名
	瑞徳野保育園	24日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
11月	折り紙クラブ	12,26日	入居者の御家族様支援による折り紙の折り方教室	1名	6名
	TBC 教育センター実務者研修	19,21日	介護実習	1名	
	野の花の会	19日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	SGC 健 ギタークラブ	21日	ギター演奏、歌謡	10名	12名
	映画上映ボランティア	22日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
	瑞徳野保育園	28日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名
12月	野の花の会	11日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	ムーンライト	11日	懐メロのバンド演奏	10名	25名
	瑞徳野そば打ちクラブ	12日	そば打ち実演	8名	20名
	千本 雪路	20日	三味線（端唄、小唄、俗曲）の演奏	1名	18名
	瑞徳野保育園	20日	クリスマスプレゼント贈呈	15名	20名
	シニアリンクお買い物イベント	21日	洋服、下着等の訪問販売	4名	20名
	映画上映ボランティア	25日	映写機にて映画を2本上映	1名	15名
1月	シルバー大学校 第2支部	11,16,18日	苑外行事 初詣への外出支援	8名	17名
	野の花の会	15日	入居者の話を傾聴	2名	20名
	TBC 教育センター実務者研修	29,30日	介護実習	1名	
	瑞徳野保育園	23日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15名	20名

	実習生・ボランティア	日 時	実 施 内 容	ボランティア	参加者
				実習生 人数	
	映画上映ボランティア	24 日	映写機にて映画を 2 本上映	1 名	15 名
2 月	自治医科大学実習	5～7 日	地域保健福祉実習	4 名	
	宇都宮短期大学実習	5～8 日	介護実習	1 名	
	ムーンライト	7 日	懐メロのバンド演奏	7 名	25 名
	なるくボランティア	14 日	歌謡、マジック	4 名	20 名
	映画上映ボランティア	20 日	映写機にて映画を 2 本上映	1 名	15 名
	野の花の会	26 日	入居者の話を傾聴	1 名	20 名
3 月	野の花の会	13 日	入居者の話を傾聴	1 名	10 名
	瑞穂野保育園	20 日	苑内行事 誕生会にて歌や踊り	15 名	20 名
	SGC 健 ギタークラブ	20 日	ギター演奏、歌謡	10 名	12 名
	TBC 教育センター実務者研修	22,27 日	介護実習	1 名	
	映画上映ボランティア	28 日	映写機にて映画を 2 本上映	1 名	15 名
	千本 雪路	28 日	三味線(端唄、小唄、俗曲)の演奏	1 名	18 名

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：和 ～なごみ～）

### 1. 入居者処遇について

入居されている方々と同じ目線に立つ姿勢は出来ていましたが、寄り添う事を念頭におけたかは正直懸念が残りました。外出やユニット内行事の参加については、御本人様の体調面もあるが、御本人様の性格も考慮して振り返ると参加できないこともありました。今後において、なるべく多くの方に外出やユニット内行事に参加していただき、楽しんでいただけるように工夫していきたいと思います。

### 2. ユニットの環境について

「和」を基調とした設えをユニット玄関やリビング、中庭（庭園風）を入居者目線で視覚で楽しめる環境づくりに努められました。また5S活動に後半は力を入れ、ユニット等の清掃を入念に実施いたしました。

### 3. その他

年間行事（外出行事）は他職種の協力もあり、計画通りに実施することができました。今後においても連携を図り、行事等を円滑に実施していきたいと思います。また毎月の季節湯においては、4月の桜湯以外は良好に実施することができました。次年度においては、検討を図り、桜湯に代わる湯の提供を企画していきたいと思います。今後においても引き続き、和ユニットの入居者全員が何かしらの外出や行事に参加していただけるよう、創意工夫していきたいと思います。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：笑 ～えみ～）

### 1. 入居者処遇について

笑みが溢れるユニットを目指し、優しい声掛け、温かい支援に努め、入居者が安心して暮らせるよう、ユニット職員間で話し合いを行いながら統一したケアが出来るよう努めました。しかし、24時間シートの更新などは随時できなかつたため、次年度の課題にしていきたいと思います。

### 2. ユニットの環境について

季節を感じられる家庭的なリビングになるように、設えや季節の飾り付けなどを実施することができた。次年度は生花などを飾り付けしたいと思います。

### 3. その他

年間行事においては、計画していたが実施することができなかつたものもあつたため、年度末のユニット会議で話し合いを行い、次年度に実施できるよう課題にしていきたいと思います。また今年度実施できていた行事に関しては、喜んでいただけていたので、今後も引き続き立案・企画していきたいと思います。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：幸 ～さち～）

### 1. 入居者処遇について

その人らしい生活を送れるように生活リズムを理解することや個々の排泄パターンの把握に努め、実践に向け取り組みを行うことができました。しかし、24時間シートを活用しながら連動した取り組みについては、今後の課題として改善に向け検討していきたいと思えます。

### 2. ユニットの環境について

入居者の方々が生活しやすいユニットリビング、サブリビング、各居室内の環境整備についての目標をあげたが、リビング内のテーブルの分散化や各居室内においての設え、配置等は職員間で検討し、環境面の配慮をしながら支援を行うことができました。今後の課題としては、リビング内においての設えや入居者の方が落ち着いて生活ができる場を視覚で感じることでできる設えを行うことを検討していきたいと思えます。

### 3. その他

年間行事においては、計画立案を行いながら実施することはできましたが、年間計画に準じて実施することはできませんでした。今後の課題としては、入居者のニーズを把握し、希望に沿った外出機会となるよう、事前にスケジュールを検討し、計画の立案および実施しながら楽しみを持つことができるよう支援をしていきたいと思えます。



## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：愛 ～めぐみ～）

### 1. 入居者処遇について

入居者の好みに合わせて、レクリエーションや外食、外出等を行い、入居者から「楽しかった。」と言っていただくことができました。また24時間シートを活用し、御本人様の意向に添った生活が送れるよう支援することができました。

### 2. ユニットの環境について

四季を感じながらも、くつろぐことができるリビングづくりに努めました。また入居者と一緒に野菜作りを行い、食していただいたり、テラスにてプランターで花を育て、室内で簡単な生け花を行い、楽しみを見出すことができたかと思えます。また、植物の手入れや水遣りなど入居者に役割を持っていただき、生活意欲を高めることができました。

### 3. その他

年間行事において、入居者のADLに合わせ、楽しんでいただけるよう計画的に実施することができました。また入居者全員での外出行事や個々の入居者の希望に沿ったサービスを提供することができました。また外出時においては、女性入居者へ意向確認を行い、希望のある方においては、お化粧品をして気分転換することで、いつまでも女性らしくより外出を楽しんでいただくことができました。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：希 ～のぞみ～）

### 1. 入居者処遇について

入居者一人一人に積極的にコミュニケーションを図り、信頼関係の構築に努めました。また排泄では不快な思いをすることがないように、入居者に合った排泄時間を24時間シートを基に割り出し、対応することができました。食事提供においては、一斉提供にならないよう入居者の生活スタイルに合わせて少しずつではありますが、個別ケアができております。

### 2. ユニットの環境について

観葉植物や和を感じられるような設えをし、入居者が心穏やかに生活することができて、落ち着ける環境を整え支援に努めました。セカンドリビングにおいても、御家族の面会時にすぐに椅子を使ってもらえるよう、常に備品の整備や清潔面に気を配りました。

### 3. その他

年間行事には、全入居者が参加でき、気分転換を図ることができ、入居者と職員との関係構築にも努めることができました。今後は、出来る限り御家族にも参加していただける環境を整え、外出支援やユニット行事を通じて、入居者や職員、御家族と今以上の信頼関係の構築に努めていきたいと思っております。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：優 ～ゆう～）

### 1. 入居者処遇について

入居者一人ひとりの起床、就寝、排泄、食事の時間を御本人様の意向やユニット間での話し合いをその都度行い、24時間シートへの変更をかけ、生活の場として、よりふさわしい環境づくりをすることができました。

### 2. ユニットの環境について

ユニットのリビングにおいて、屋内にいても外に出たような気分を感じ、穏やかな気持ちで生活をしていただけるようにユニット内に植物を増やしました。また入居者が気持ちよく生活をしていただくために、今まで以上に清掃の時間を増やし、ユニット内の清潔保持に努めました。

### 3. その他

計画していたイベント等は、滞りなく実施することができました。その他にも隣接の希ユニットと協力して、大きな規模でのクリスマス会を実施することができました。今後においても、入居者が喜んでいただけるようなイベントの企画を年間を通して実施していきたいと思えます。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：寿 ～ことぶき～）

### 1. 入居者処遇について

御本人の要望に合った排泄時間や居室で過ごされる時間等、24時間シートを活用して生活パターンを把握することに努めました。また食事や御本人様の考えなどスタッフ同士の情報共有に努めることができました。

### 2. ユニットの環境について

入居者のADLに合わせ、居室内において適宜ベッド位置や家具、テレビの位置など、御本人様の意向確認しながら、スタッフ間で意見交換しながら在宅での生活環境に出来る限り近づけられるよう努めました。

### 3. その他

入居者の希望に合わせた外出、外食のイベントを企画して楽しんでいただけるように努めました。次年度においても一人ひとりの希望に沿った行事やレクリエーションが実施できるよう努めていきたいと思っております。

## 平成30年度 事業報告書（ユニット名：福 ～ふく～）

### 1. 入居者処遇について

日々の生活の中で、入居されている方の心身がリフレッシュできるように支援を行ってききましたが、ユニットリーダーの入れ替わりや職員の入れ替わりが多々見られ、思うようなケアを提供することが困難でした。次年度においては、ユニット調理や外出支援などを積極的に実施し、入居されている方の心身のリフレッシュに繋がるようなユニット運営を行っていきたいと思います。

### 2. ユニットの環境について

リビングに観葉植物や生花を飾り、ユニット内に緑を増やし、入居者が五感で感じられ、楽しめるように支援を行うことができました。またセカンドリビングの設えを整え、入居者が外を眺めてくつろいだり、来苑された御家族様と一緒に落ち着いた時間を過ごせるようにセカンドリビングの環境を整えることができました。次年度の課題としては、ユニット内の清掃を徹底して行い、環境整備に力を入れていきたいと思います。

### 3. その他

年間行事のお花見やクリスマス会、初詣に参加していただき、入居者に外出を楽しんでいただくことができました。今後も新しい外出先を増やし、入居者間での交流の機会を設けられるように支援していきたいと思います。

## 職員福利厚生状況

期間：平成30年4月1日から平成31年3月31日

<法人全体>

○法人からの慶事・弔事・永年勤続表彰の支給状況（慶事3名、弔事2名）

慶事内訳

- ・結婚祝い 2名
- ・出産祝い（配偶者） 3名
- ・永年勤続表彰 7名

弔事内訳

- ・10名（香典、生花、弔電）

○ソウエルクラブ（福利厚生センター）への会員数（平成31年3月末日現在）

第1種（常勤職員） 85名

第2種（嘱託職員） 26名 合計 111名

・ソウエルクラブお祝い品贈呈申請状況

- ・結婚祝い 5名（3月15日申請済み）
- ・出産祝い 3名（7月31日申請済み）
- ・入学祝い 3名（6月4日申請済み）※小・中学生対象
- ・永年勤続 12名（6月4日申請済み）
- ・資格取得 6名（6月11日申請済み）※介護福祉士、社会福祉主事

東晴会内部研修会・会議等開催状況

期 間：平成30年4月1日から平成31年3月31日

○ 研修開催状況

事業所：法人全体

開 催 日	研 修 名	参加者数
4月25日	人事考課勉強会	23名
5月24日	新規採用職員研修	10名
6月16日	新規採用職員研修	2名
6月28日	水の知識について	23名
7月26日	感染症及び食中毒の予防及び蔓延防止及び事故発生防止対策研修	23名
8月 1日	新規採用職員研修	3名
8月22日	救命救急研修（外部講師依頼）	50名
9月 1日	新規採用職員研修	1名
9月27日	介護技術（食事介助）及び高齢者虐待防止研修	20名
10月10日～23日	人事考課者研修(瑞寿苑・緑の郷・在宅部門)	23名
11月 1日	新規採用職員研修	2名
11月22日	介護技術（入浴介助）研修 感染症及び食中毒の予防及び蔓延防止及び事故発生防止対策研修	18名
11月27日	新規採用職員研修	1名
12月13日	新規採用職員研修	1名
12月18日	新規採用職員研修	1名
12月20日	高齢者虐待から見えるもの（外部講師依頼）	25名
1月24日	認知症研修	20名
2月23日	福祉職員として必要な法令に関する研修 （虐待・身体拘束・褥瘡予防等）	25名
3月23日	新規採用職員研修	2名
3月23日	福祉用具の使用方法について	23名

事業所：特別養護老人ホーム瑞寿苑

開催日	研修名	参加者数
9月14日	紙おむつの適正使用について	10名
11月6日	ユニットケア研修（外部講師依頼）	15名
11月8日	感染症について	15名
11月17日	ESBL、排泄介助研修	12名
12月5日	感染症勉強会（外部講師依頼）	10名
1月19日	ノロウイルス蔓延防止について	15名
2月16日	統一した記録の入力の仕方について①	11名
3月23日	統一した記録の入力の仕方について②	12名

事業所：デイサービスセンターみずほ

開催日	研修名	参加者数
4月12日	生活の質（QOL）について	9名
5月10日	軽度認知障害（MCT）について	9名
6月14日	行動・心理症状（BPSD）について	8名
7月5日	自己目標振り返りについて	7名
8月2日	東晴会職員の心構えについて	8名
9月6日	不感蒸泄について	11名
10月11日	人事考課について	12名
11月8日	背部叩打法とハイムリック法について	10名
12月6日	指導職員としての考え方について	8名
1月10日	グループワークについて	8名
2月7日	グループワークについて	8名
3月14日	理想のリーダーについて	10名

事業所：地域包括支援センター瑞穂野

開催日	研修名	参加者数
4月18日	生活困窮者自立支援制度について	4名
6月29日	健康教室等リズム体操、ストレッチについて	4名
7月18日	指定難病について	4名
12月1日	事業評価について	3名
1月16日	地域づくり実践マニュアルについて	3名
2月27日	健康体操について	3名
3月9日	困難の関わり方について	3名



事業所：特別養護老人ホーム緑の郷

開催日	研修名	参加者数
4月13日	ユニットケアの基本	7名
5月11日	ユニットケアの基本	5名
6月8日	看取り介護について	6名
7月6日	看取り加算について	8名
8月3日	看取りについて	4名
9月15日	看取りについて	3名
10月5日	ボディメカニクス（腰の負担軽減）	3名
11月2日	ボディメカニクス（腰の負担軽減）	4名
12月12日	看取りの指針について	7名
1月9日	看取りの指針について	8名
2月6日	看取りの指針について	7名

○ 会議開催状況

事業所：法人全体

開催日	会議名	参加者数
4月3日	職員会議	45名
5月2日	主任会議	14名
5月23日	職員会議	19名
6月2日	主任会議	12名
6月27日	職員会議	43名
7月4日	主任会議	16名
8月1日	本部会議	6名
8月2日	主任会議	15名
8月22日	職員会議	46名
8月29日	事業部会議	11名
9月1日	本部会議	6名
9月4日	主任会議	16名
9月25日	事業部会議	10名
10月2日	本部会議	5名
10月2日	主任会議	15名
10月24日	職員会議	53名
10月30日	事業部会議	10名
11月6日	本部会議	6名

開催日	会議名	参加者数
11月6日	主任会議	16名
11月29日	事業部会議	10名
12月1日	本部会議	6名
12月4日	主任会議	14名
12月19日	職員会議	42名
12月26日	事業部会議	12名
1月4日	本部会議	6名
1月5日	主任会議	13名
1月30日	事業部会議	13名
2月1日	本部会議	5名
2月2日	主任会議	13名
2月14日	本部会議	5名
2月16日	事業部会議	13名
3月1日	本部会議	6名
3月2日	主任会議	13名
3月27日	事業部会議	12名

事業所：特別養護老人ホーム瑞寿苑

開催日	会議名	参加者数
4月（12回開催）	サービス調整会議	75名
4月（8回開催）	栄養ケア会議	30名
4月（8回開催）	ユニット会議（8ユニット）	37名
5月（14回開催）	サービス調整会議	84名
5月（8回開催）	栄養ケア会議	36名
5月（8回開催）	ユニット会議（8ユニット）	43名
6月（8回開催）	サービス調整会議	50名
6月（8回開催）	栄養ケア会議	42名
6月（8回開催）	ユニット会議（8ユニット）	46名
7月（8回開催）	サービス調整会議	49名
7月（8回開催）	栄養ケア会議	31名
7月（8回開催）	ユニット会議（8ユニット）	35名
8月（7回開催）	サービス調整会議	42名
8月（5回開催）	栄養ケア会議	13名
8月3日	ユニットリーダー会議	17名

開催日	会議名	参加者数
8月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	39名
9月(7回開催)	サービス調整会議	42名
9月(4回開催)	栄養ケア会議	13名
9月 5日	ユニットリーダー会議	17名
9月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	38名
10月(8回開催)	サービス調整会議	48名
10月(4回開催)	栄養ケア会議	15名
10月 3日	ユニットリーダー会議	18名
10月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	40名
11月(7回開催)	サービス調整会議	49名
11月(4回開催)	栄養ケア会議	14名
11月 6日	ユニットリーダー会議	17名
11月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	35名
12月(7回開催)	サービス調整会議	43名
12月(8回開催)	栄養ケア会議	34名
12月 5日	ユニットリーダー会議	14名
12月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	36名
1月(8回開催)	サービス調整会議	50名
1月(8回開催)	栄養ケア会議	34名
1月 9日	ユニットリーダー会議	14名
1月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	38名
2月(8回開催)	サービス調整会議	49名
2月(8回開催)	栄養ケア会議	36名
2月 5日	ユニットリーダー会議	15名
2月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	35名
3月(8回開催)	サービス調整会議	48名
3月(8回開催)	栄養ケア会議	24名
3月 5日	ユニットリーダー会議	14名
3月(8回開催)	ユニット会議(8ユニット)	40名

事業所：デイサービスセンターみずほ

開催日	会議名	参加者数
4月12日	職員会議	9名
5月10日	職員会議	9名
5月26日	運営推進会議	8名
6月14日	職員会議	8名
7月5日	職員会議	7名
8月2日	職員会議	8名
9月6日	職員会議	11名
10月11日	職員会議	12名
11月8日	職員会議	10名
11月24日	運営推進会議	7名
12月6日	職員会議	8名
1月10日	職員会議	8名
2月7日	職員会議	8名
3月14日	職員会議	10名

事業所：居宅介護支援センター瑞寿苑

開催日	会議名	参加者数
4月（4回開催）	職員会議	16名
4月25日	ケース会議	7名
5月（5回開催）	職員会議	20名
5月23日	ケース会議	6名
6月（4回開催）	職員会議	16名
6月22日	ケース会議	6名
7月（4回開催）	職員会議	16名
7月20日	ケース会議	6名
8月（5回開催）	職員会議	20名
8月24日	ケース会議	7名
9月（4回開催）	職員会議	16名
9月26日	ケース会議	7名
10月（5回開催）	職員会議	20名
10月20日	ケース会議	8名
11月（4回開催）	職員会議	20名
11月22日	ケース会議	7名

開催日	会議名	参加者数
12月(4回開催)	職員会議	20名
12月21日	ケース会議	7名
1月(4回開催)	職員会議	20名
1月22日	ケース会議	7名
2月(4回開催)	職員会議	20名
2月22日	ケース会議	7名
3月(4回開催)	職員会議	16名
3月22日	ケース会議	6名

事業所：地域包括支援センター瑞穂野

開催日	会議名	参加者数
4月(3回開催)	職員会議	12名
5月(2回開催)	職員会議	8名
6月30日	職員会議	4名
7月10日	職員会議	4名
8月(3回開催)	職員会議	10名
9月1日	職員会議	3名
10月24日	職員会議	3名
11月(2回開催)	職員会議	6名
12月(2回開催)	職員会議	6名
1月(2回開催)	職員会議	6名
2月(2回開催)	職員会議	6名
3月(2回開催)	職員会議	6名

事業所：みずほ・雀宮デイセンター

開催日	会議名	参加者数
4月24日	職員会議	5名
5月18日	職員会議	5名
6月21日	運営推進会議	6名
6月23日	職員会議	5名
7月20日	職員会議	6名
8月17日	職員会議	5名
9月26日	職員会議	5名
10月20日	職員会議	5名

開催日	会議名	参加者数
11月16日	職員会議	6名
11月27日	運営推進会議	8名
12月8日	職員会議	6名
1月23日	職員会議	5名
2月13日	職員会議	5名
3月8日	職員会議	6名

事業所：特別養護老人ホーム緑の郷

開催日	会議名	参加者数
4月（18回開催）	サービス調整会議	88名
4月11日	ユニットリーダー会議	8名
4月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	21名
5月（23回開催）	サービス調整会議	96名
5月9日	ユニットリーダー会議	9名
5月20日	運営推進会議	6名
5月（3回開催）	ユニット会議（3ユニット）	13名
6月（23回開催）	サービス調整会議	106名
6月15日	ユニットリーダー会議	9名
6月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	19名
7月（19回開催）	サービス調整会議	92名
7月11日	ユニットリーダー会議	4名
7月15日	運営推進会議	7名
7月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	18名
8月（8回開催）	サービス調整会議	28名
8月2日	ユニットリーダー会議	9名
5月（3回開催）	ユニット会議（3ユニット）	12名
9月（8回開催）	サービス調整会議	33名
9月4日	ユニットリーダー会議	9名
9月9日	運営推進会議	8名
9月（5回開催）	ユニット会議（4ユニット）	22名
10月（12回開催）	サービス調整会議	62名
10月10日	ユニットリーダー会議	9名
10月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	17名
11月（10回開催）	サービス調整会議	50名

開催日	会議名	参加者数
11月7日	ユニットリーダー会議	8名
11月25日	運営推進会議	6名
11月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	13名
12月（11回開催）	サービス調整会議	75名
12月12日	ユニットリーダー会議	9名
12月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	12名
1月（10回開催）	サービス調整会議	69名
1月5日	ユニットリーダー会議	10名
1月20日	運営推進会議	7名
1月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	16名
2月（10回開催）	サービス調整会議	68名
2月6日	ユニットリーダー会議	9名
2月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	17名
3月（13回開催）	サービス調整会議	82名
3月6日	ユニットリーダー会議	9名
3月17日	運営推進会議	8名
3月（4回開催）	ユニット会議（4ユニット）	17名

東晴会外部研修会等出席状況

期 間：平成30年4月1日から平成31年3月31日

事業所：特別養護老人ホーム瑞寿苑

開 催 日	研 修 名	参加者数
4月14日	瑞穂野地区各種団体役員等歓送迎会	3名
4月23日	社会福祉施設新任職員研修会（前期）	2名
4月26日	栃木県高齢者福祉協会 総会/表彰式	2名
5月15日	第1回社会福祉法人経営者研修会	2名
5月23日	福祉人材 採用力UPセミナー	2名
5月23日	第1回社会福祉部会	3名
5月30日	安全運転管理者講習	1名
6月 5日	給食業務従事者研修会	1名
6月11日	災害ボランティアネットワーク会議	1名
6月12日～ 8月 6日	介護支援専門員 専門研修過程 I	1名
6月14日	栃木県経営者協会/特別講演	3名
6月20日	民間福祉避難所における MCA 無線機配備に係る操作訓練	1名
6月25日	管理栄養士・栄養士研修会	1名
6月27日	栃木県高齢者福祉協会/定例会	2名
6月27日	介護記録の書き方	2名
7月11日	とちぎ介護人材育成認証制度/面談制度・評価制度研修	1名
7月14日	介護報酬改定（栄養関連）に関する伝達研修会	1名
7月18日	福祉広報力アップ研修	1名
7月28日	福祉のお仕事就職フェア 2018 夏	4名
7月31日	社会福祉施設中堅職員研修会	1名
8月 2日	福祉施設の防災対策セミナー	1名
8月 6日	ユニットケア研修「ホームタウン細谷」見学会	14名
8月 7日	ユニットケア研修「ホームタウン細谷」給食見学会	3名
8月 8日	とちぎ介護人材育成認証制度 新規採用者育成計画	1名
8月 8日	第3回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会（敬老会打合せ）	1名
8月 9日	TBC学院 企業説明会	2名
8月21日	口腔ケア研修	2名
8月28日	副安全運転管理者研修会	1名



開催日	研修名	参加者数
9月3・4日	相談技術研修会	1名
9月6日	看護職員研修会「高齢者のフィジカルアセスメント」	2名
9月13日	成年後見人/法テラスについて学ぼう	2名
9月20日	負担の少ない移動・移乗介助講座	1名
9月25日	高齢者施設におけるターミナルケア	2名
9月27日	メンタルヘルス研修会/職場で使える心の健康講座	1名
9月28日	栃木県高齢者福祉協議会/定例会	1名
10月3日	社会福祉施設新任職員研修会（後期）	2名
10月11日	コーチング講座	2名
10月13日	摂食・嚥下をスムーズに	1名
10月23日	福祉サービス第三者評価推進シンポジウム	1名
10月26日	社会福祉施設長研修会	1名
11月1日	介護の仕事就職面接会	2名
11月6日	働き方改革について	3名
11月9日	介護のお仕事企業説明会	2名
11月10日	介護の日フェスティバル	3名
11月13日	第2回社会福祉部会	2名
12月13日	福祉サービス苦情解決研修会	1名
12月14日	個別ケア研修（看取り介護研修）	1名
1月5日～ 3月18日	介護支援専門員実務研修	1名
1月23日	第4回社会福祉法人経営者研修会	2名
1月29日	個別ケア研修（ユニット型介護福祉施設職員）	2名
2月1日	栃木県高齢者福祉協会/研修会・定例会	1名
2月16日	福祉のお仕事就職フェア2018（エリア別）	2名
2月25・26日	H30年度生活相談員研修会	1名
2月26日	不在者投票事務及び説明会	1名
2月17日	社会福祉施設部会研修会	2名
3月7日	嚥下調整食/学会分類解説セミナー	2名
3月15日	平成30年度/集団指導	1名
3月18日	施設介護支援専門員研修会	2名
3月20日	平成30年度/集団指導	3名

事業所：デイサービスセンターみずほ

開催日	研修名	参加者数
4月11日	第1回南宇都宮医療・介護連携強化のための研修会	1名
6月4日	安全運転講習会	1名
7月9日	老人福祉施設機能訓練指導員研修	1名
7月31日	社会福祉施設中堅職員研修	1名
8月21日	口腔ケア研修	1名
9月3・4日	相談技術研修会	1名
9月5日	リスクマネジメント	1名
9月20日	負担の少ない移動・移乗介助講座	1名
12月13日	福祉サービス苦情解決研修会	1名
1月16日～ 3月13日	認知症介護実践研修	1名
3月18日	デイサービス事例発表会	1名
3月27日	平成30年度/集団指導	2名

事業所：居宅介護支援センター瑞寿苑

開催日	研修名	参加者数
4月26日	栃木県高齢者福祉協会/表彰記念式典	2名
5月15日	宇都宮市医療・介護連携支援センター在宅サロン	2名
5月15日	ケアマネージャービギナーズセミナー	1名
5月31日	宇都宮臨床カンファレンス	1名
6月12日	寺子屋わーく「医療介護現場と法について学ぼう」	1名
6月12日	居宅介護支援専門員研修会	2名
6月13日	宇都宮市居宅介護支援事業者連絡協議会定期総会・講演	1名
6月20日	神経難病患者を地域で支えるための支援者研修会	1名
7月11日	南宇都宮医療・介護連携強化のための研修会	2名
7月23日	第1回医療・介護従事者向けスキルアップ研修	1名
8月23日	第2回医療・介護従事者向けスキルアップ研修	1名
8月24日	介護給付適正化に基づく「ケアプランの点検」	1名
8月31日	退院支援意見交換会	2名
9月9日	高齢者虐待に関する研修	1名
9月13日	第1回南ブロック介護支援専門員情報交換会	3名
9月13日	成年後見人/法テラスについて学ぼう	1名
9月16日	認知症に関する研修会	1名

開催日	研修名	参加者数
9月19日	第3回医療・介護従事者向けスキルアップ研修	1名
9月26日～ 10月24日	介護支援専門員 更新研修	1名
9月29日	世界アルツハイマー記念講演	1名
9月29日	アドバンス・ケアプランニング	1名
10月 2日	第1回宇都宮記念病院多職種交流研修会	2名
10月 4日	宇都宮東ブロック居宅合同事例検討会	3名
10月10日	第1回南ブロック連絡会議	2名
10月11日	国際福祉機器展	2名
11月 1日	第5回JCHOうつのみや病院市民公開講座	1名
11月10日	市民公開講座「目で見える便秘の原因とその対策」	1名
11月23日	宇都宮市民福祉の祭典（第12回）	1名
11月24日	市民公開講座「認知症と運動習慣の関係」	1名
11月28日	病院のもっと上手な使い方	2名
12月 4日	宇都宮東ブロック居宅合同研修会	3名
12月 8日	うつのみやケアマネジャー協会研修会	1名
12月13日	第2回南ブロック介護支援専門員情報交換会	3名
12月20日	アセスメント結果を生かしたケアプラン	2名
1月19日	第2回ネットワーク研修（東・北ブロック）	2名
1月24日	第4回医療・介護従事者向けスキルアップ研修	1名
1月25日	寺子屋わーく「事例を通して法テラスについて学ぼう」	1名
1月25日	うつ病及び認知症の理解と対応について	2名
1月26日	第5回在宅ケア勉強会	1名
2月 1日	介護支援専門員研修会	3名
2月 4日	宇都宮東ブロック居宅合同事例検討会	2名
2月 7日	エイズ対策従事者研修会	1名
2月22日	目からウロコの法令通知に基づく適切なケアプラン作成	2名
2月28日	若年性認知症支援ネットワーク会議	1名
3月19日	平成30年度集団指導	1名

事業所：地域包括支援センター瑞穂野

開催日	研修名	参加者数
4月14日	瑞穂野地区各種団体総会・役員等の歓送迎会	3名
4月19日	地域包括支援センター担当者会議	2名
4月26日	瑞穂野地区福祉のまちづくり計画策定委員会	3名
4月27日	栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会総会	1名
5月5日	第12回子ども祭り	1名
5月25日	地域包括支援センター担当者会議	1名
5月29日	第1回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会	1名
6月12日～ 8月6日	介護支援専門員 専門研修課程 I	1名
6月22日	地域包括支援センター担当者会議	1名
6月27日	第1回瑞穂野地区福祉まちづくり推進委員会	1名
6月28日	第2回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会	2名
6月28日	栃木県地域包括・在宅介護支援センター協議会研修企画会議	1名
7月4日～ 10月4日	相談支援機関職員研修（全6回）	1名
7月11日	南宇都宮医療・介護連携強化のための研修会	2名
7月11日	第1回南ブロック連絡会議	2名
7月12日	瑞穂野地区社会福祉協議会視察研修会	2名
7月23日	介護サービス相談市町村担当者等研修会	1名
7月26日	地域包括支援センター担当者会議	1名
8月8日	第3回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会（敬老会打合せ）	1名
8月18日	第12回みずほの夏まつり（NPOみずほ）	1名
8月23日	地域包括支援センター担当者会議	1名
8月25日	とちぎソーシャルケアサービス従事者の日公開セミナー	1名
8月26日	上桑島町敬老会	1名
8月31日	退院支援意見交換会	2名
9月2日	東木代敬老会	1名
9月3・4日	相談技術研修会	1名
9月20日	地域包括支援センター担当者会議	1名
9月26日	第2回瑞穂野地区福祉のまちづくり推進委員会	2名
9月26日～ 10月24日	介護支援専門員更新研修	1名
10月2日	第1回宇都宮記念病院多職種交流研修会	2名

開催日	研修名	参加者数
10月10日	第1回南ブロック連絡会議	1名
10月10日	第2回南宇都宮医療・会議連携強化のための研修会	1名
10月12日	国際福祉機器展	2名
10月13日	第16回ことぶき文化祭	1名
10月16日	第4回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会	1名
10月26日	地域包括支援センター担当者会議	1名
10月30日	介護予防ケアマネジメント支援研修	1名
11月 5日	平成30年度ふれあい・いきいきサロン連絡会研修会	1名
11月24日	みずほの落ち葉祭り（NPOみずほの）	1名
11月27日	地域包括支援センター担当者会議	1名
12月10日	高齢者権利擁護等推進事業事例報告会	1名
12月12日	老人精神保健福祉専門研修	2名
12月18日	第2回医療と地域の交流会	1名
12月19日	第3回瑞穂野地区福祉のまちづくり推進委員会	2名
12月19日 20日	栃木県地域包括支援センター職員研修会（現任者研修）	1名
12月21日	地域包括支援センター担当者会議	1名
12月22日 23日	認知症初期集中支援チーム員研修会	1名
12月27日	VR認知症体験会	1名
1月17日	成年後見制度利用促進研修会	1名
1月18日	医療介護連携支援ステーション南ブロック会議	2名
1月23日	合同事例検討・研修会	1名
1月24日	介護予防支援業務従事者（現任）研修	1名
1月25日	うつ病及び認知症の理解と対応について	1名
1月25日	地域包括支援センター担当者会議	1名
1月26日	地域包括支援センターとの交流会（看護協会）	1名
2月 1日	介護支援専門員研修会	1名
2月 2日	地域包括支援センター職員医療的知識向上研修会	2名
2月 9日	第13回親子たこあげまつり（NPOみずほの）	1名
2月12日	栃木県地域包括支援センター協議会 宇都宮ブロック研修会	2名
2月12日	第5回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会	2名
2月21日	難病支援のための情報交換会	2名
2月22日	地域包括支援センター担当者会議	1名

開催日	研修名	参加者数
2月28日	若年性認知症支援ネットワーク会議	2名
3月4日	介護予防事業従事者研修	2名
3月14日	第4回瑞穂野地区福祉のまちづくり推進委員会	1名
3月15日	地域包括支援センター担当者会議	1名
3月19日	平成30年度集団指導	1名
3月25日	平成30年度第4回南ブロック連携会議	1名
3月26日	第6回瑞穂野地区社会福祉協議会委員会	1名

事業所：みずほ・雀宮デイセンター

開催日	研修名	参加者数
4月11日	南宇都宮医療・介護連携強化のための研修会	1名
7月9日	老人福祉施設機能訓練指導員研修	1名
8月21日	口腔ケア研修	1名
9月3・4日	相談技術研修会	1名
9月5日	リスクマネジメント	1名
12月13日	福祉サービス苦情解決研修会	1名
1月16日	南宇都宮医療・介護連携強化のための研修会	1名
3月27日	平成30年度集団指導	1名

事業所：特別養護老人ホーム緑の郷

開催日	研修名	参加者数
6月4日	安全運転講習会	1名
6月27日	介護記録の書き方「生活支援記録法」	1名
7月18日	福祉広報力アップ研修	1名
7月28日	就職フェア	2名
7月31日	社会福祉施設中堅職員研修会	1名
8月2日	福祉施設の防衛対策セミナー	1名
8月8日	瑞穂野地区社会福祉協議会委員会「敬老会」	1名
8月21日	口腔ケア研修	1名
9月3日 4日	相談技術研修会	1名
9月5日	リスクマネジメント研修	1名
9月13日	寺子屋ワークス	1名
9月20日	負担の少ない移動・移乗介助講座	1名

開催日	研修名	参加者数
9月25日	老人福祉施設介護従事者研修	1名
9月27日	メンタルヘルス研修会	1名
10月13日	摂食・嚥下をスムーズに	1名
10月30日	緩和ケア地域連携カンファレンス	2名
12月13日	福祉サービス苦情解決研修会	1名
12月14日	看取り介護研修	1名
1月29日	ユニットケアの実践について	2名
2月25日 26日	生活相談員研修会	1名
2月26日	不在者投票事務説明会	1名
3月18日	施設介護支援専門員研修会	1名
3月20日	集団指導	1名
3月26日	集団指導	2名

東晴会内部会議等出席状況

期 間：平成30年4月1日から平成31年3月31日

開 催 日	会 議 名	参加者数
4月 2日	職員全体会議	
4月 4日	ユニットリーダー会議	12名
5月 2日	主任会議	14名
5月 7日	ユニットリーダー会議	14名
6月 4日	主任会議	13名
6月 6日	ユニットリーダー会議	13名
6月26日	職員全体会議	
7月 2日	本部会議	6名
7月 2日	主任会議	12名
7月 9日	ユニットリーダー会議	12名
8月 1日	本部会議	6名
8月 6日	ユニットリーダー会議	12名
8月28日	職員全体会議	
9月 3日	本部会議	6名
9月 4日	主任会議	13名
9月 5日	ユニットリーダー会議	12名
10月 1日	本部会議	5名
10月 2日	主任会議	14名
10月 3日	ユニットリーダー会議	14名
10月30日	本部会議	5名
10月30日	職員全体会議	
11月 2日	主任会議	12名
11月 7日	ユニットリーダー会議	15名
12月 4日	主任会議	11名
12月 5日	ユニットリーダー会議	14名
12月19日	職員全体会議	
1月 4日	本部会議	5名
1月 7日	主任会議	10名
1月 9日	ユニットリーダー会議	8名
2月 4日	主任会議	11名



開催日	研修名	参加者数
2月 6日	ユニットリーダー会議	10名
2月20日	職員全体会議	
3月 1日	本部会議	5名
3月 4日	主任会議	10名
3月 6日	ユニットリーダー会議	13名

瑞寿苑・緑の郷 行事食実績一覧						
	4月	5月	6月	7月	8月	(平成30年度)
共通 行事食	4日【ユニット調理】 月見うどん・ゆかりむすび バナナ・ヨーグルト	5日【お楽しみ献立】 カレーライス・野菜ジュース ツナサラダ・ヨーグルト	25日【選択食】 ロールキャベツ 選 トマトソース/ポロイソース	7日【七夕】 五目ちらし・味噌汁 茶碗蒸し風・フルーツポンチ	1日【季節の献立】 うなちらし すまし汁 卵豆腐・フルーツ缶	17日【敬老のお祝い御膳】 ちらし寿司 お吸い物 空也蒸し・炊き合せ 季節の果物(巨峰) シリア
	20日【お楽しみ献立】 親子丼・味噌汁 白和え・漬物	9日【ユニット調理】 たぬきうどん・いなり寿司 南瓜の旨煮・果物	27日【季節の献立】 うなちらし そうめん汁 卵豆腐 メロン	20日【季節の献立】 ご飯・お吸い物 うなぎの蒲焼 菜の花金山寺・漬物	13日~16日【盆供養】 そうめん・かき揚げ 枝豆がんもの煮付 干瓢と椎茸の柔らかな煮他	26日【お楽しみ献立】 鶏うどん・わかめむすび 厚焼卵・ぶどう
				30日【お楽しみ献立】 もりそば・いなり寿司 厚焼卵・和え物		
瑞 寿 苑 行 事 食	11日【手打ちそば】 かき揚げ・お浸し	13日【母の日】 ぼた餅・豚汁 厚焼卵・昆布佃煮	13日【手打ちそば】 手打ちそば・かき揚げ 厚焼卵・きのこおろし	11日【流し・そうめん】 そうめん・かき揚げ 真砂和え・果物 12日【流し・そうめん】 そうめん・かき揚げ 菜の花和え物・果物	16日【ユニット調理】 お好み焼き カニ風味サラダ・リンゴ	4日【ユニット調理】 鶏そば・いなり寿司 卵豆腐・フルーツ缶
	23日【ユニット調理】 焼うどん・目玉焼き 野菜スープ・サイダー	16日【ユニット調理】 かき揚げうどん・おむすび 菜の花お浸し・ヨーグルト	15日【ユニット調理】 五目ちらし・お吸い物 卵豆腐・枝豆がんも煮付	19日【ユニット調理】 冷やし中華・プリン プロコリーのかに玉あんかけ	22日【誕生会】 豚肉と野菜の炒め物 洋風野菜Mixサラダ 白桃ダイス・ヤクルト	20日【ユニット調理】 炊き込みご飯・味噌汁 秋刀魚焼魚・ボテ鳴門煮 フルーツ缶
	25日【誕生会】 桜エビご飯 味噌汁・松風焼 南瓜の小倉あん お浸し・ヤクルト	23日【誕生会】 ご飯・味噌汁・刺身 野菜の煮物・漬物・シリア	21日【ユニット調理】 カレーライス・野菜ジュース 温泉卵・マンゴプリン	25日【誕生会】 ご飯・味噌汁 鶏肉のゴマ味噌和え カリフラワー・カレーソテー メロン・シリア	23日【夏祭り】 1F 牛寿司・焼きそば 飲み物・かき水他	
緑 の 郷 行 事 食	18日【ユニット調理】 思い思いのユニット調理	8日【ユニット調理】 天ぷら・お浸し 凍り豆腐の含め煮	12日【ユニット調理】 餃子・スープ 茄子の炒め物 ゴマ酢和え	10日【ユニット調理】 夏野菜カレー・野菜ジュース ツナサラダ・ヨーグルト	7日【ユニット調理】 牛丼・味噌汁・漬物	11日【ユニット調理】 けんちんうどん ゆかりむすび 厚焼卵・枝豆 ピーナツ和え
	23日【ユニット調理】 けんちんうどん・おむすび 菜の花和え・プリン	16日【ユニット調理】 焼きうどん ゆかりむすび お浸し ヨーグルト	20日【ユニット調理】 冷やし中華 さつま芋の甘辛煮 枝豆	18日【ユニット調理】 ジャージャー麺 スープ・温泉卵 プロコリーサラダ	15日【ユニット調理】 うどん・かき揚げ 菜の花金山寺	26日【ユニット調理】 マーボー丼 ワンタンスープ 厚焼卵・ぶどう
	25日【ユニット調理】 桜エビご飯 味噌汁・松風焼 南瓜の小倉あん お浸し・ヤクルト	29日【バーベキュー】 焼き肉・焼きそば 生野菜・アイスクリーム	26日【お弁当の日】 グリルチキン 野菜の炒め煮 黄桃ダイス	31日【ピアホール】 ちらし寿司・ミニハンバーグ ボテサラダ・スイカ 飲み物	21日【流し・そうめん】2F 流し・そうめん・マンゴー 枝豆がんもの煮付	22日【流し・そうめん】1F 流し・そうめん・白桃ダイス 洋風野菜Mixサラダ

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
共通 行事食	2日【ユニット調理】 けんちんうどん いなり寿司 南瓜の小倉あん バナナ	3日【ユニット調理】 煮込みうどん サケちらし フルーツ缶・プリン	4日~【朝食提供の変更】 27日【お供え作り】	1日【おせち料理】 伊達巻・黒豆 数の子・錦卵 きんぴら・お煮しめ いくら・紅白かまぼこ きんとん・ようかん エビチリ・ゆず釜他	3日【節分】 豆まき いわしの梅煮	3日【ひな祭り献立】 五目ちらし 味噌汁 菜の花からし和え 空也蒸し・イチゴ
		16日【芋煮会】 芋煮汁うどん・おむすび 揚げ出し豆腐・漬物 小松菜しめじ和え物	31日【季節の献立】 いなり寿司・年越しそば 南瓜のサラダ・ヨーグルト	7日【季節の献立】 七草粥	7日【郷土料理】 しもつかれ ご飯・味噌汁 枝豆がんもの煮付・果物	5日【ユニット調理】 煮込みうどん・ゆかりむすび 厚焼卵・バナナ
瑞 寿 苑 行 事 食	10日【手打ちそば】 手打ちそば・かき揚げ 温泉卵・お浸し	16日【芋煮会】 芋煮汁うどん・おむすび 揚げ出し豆腐・漬物 小松菜しめじ和え物	6日【ユニット調理】 煮込みラーメン・温泉卵 プロコリーのサラダ ヨーグルト	17日【ユニット調理】 すき焼き風煮 里芋の田楽・山菜漬	5日【ユニット調理】 五目ちらし 味噌汁・空也蒸し ほうれん草ソテー・いちご	12日【ユニット調理】 深川めし・松風焼 ほうれん草ソテー・みかん
	24日【誕生会】 さつま芋ご飯 味噌汁・豚肉の山椒煮 菜の花カニ風味和え 昆布佃煮	28日【誕生会】 赤飯・味噌汁 豚しゃぶ ぜんまいの炒め煮 漬物 ヤクルト	11日【ユニット調理】 お好み焼き・野菜野菜スープ フルーツのヨーグルト和え	23日【誕生会】 ご飯・味噌汁 サバの焼魚 ポテのそぼろ煮 マンゴー・シリア	21日【ユニット調理】 焼そば・卵スープ 枝豆がんもの煮付・果物	20日【誕生会】 ネギトロ丼・味噌汁 野菜の炒め煮・漬物
	25・26日【秋刀魚の焼魚】 (昼食・夕食にそれぞれ 2ユニットづつ実施)		12日【手打ちそば】 かき揚げ・厚焼卵	25日【誕生会】 お好み焼き・ハンバーグ 彩りサラダ・三色ゼリー	27日【誕生会】 ご飯・中華スープ マーボー豆腐 もやしナムル 果物・ヤクルト	20日【ユニット調理】 鶏大根みぞれうどん 厚焼卵・カニ風味和え マンゴー
緑 の 郷 行 事 食	9日【ユニット調理】 栗ご飯 味噌汁・豚肉オイスター炒 空也蒸し・菜の花わかか和え	6日【ユニット調理】 きのこの炊き込みご飯 豚肉とポテの旨煮 小松菜ゆ子和え・果物	6日【ユニット調理】 煮込みラーメン・温泉卵 プロコリーのサラダ ヨーグルト	15日【ユニット調理】 煮込みうどん・ゆかりむすび 南瓜の小倉あん・ヨーグルト	5日【ユニット調理】 五目ちらし 味噌汁・空也蒸し ほうれん草ソテー・いちご	12日【ユニット調理】 深川めし・松風焼 ほうれん草ソテー・果物
	17日【ユニット調理】 ピザトースト・野菜スープ フルーツヨーグルト和え 野菜ジュース	10日【緑の郷祭り】 豚汁・ご飯 銀タラ照焼・べつたら漬	11日【ユニット調理】 お好み焼き・野菜野菜スープ フルーツのヨーグルト和え	17日【ユニット調理】 すき焼き風煮 里芋の田楽・山菜漬	14日【ちゃんこ鍋】 ちゃんこ鍋 うどん・果物	20日【ユニット調理】 鶏大根みぞれうどん 厚焼卵・カニ風味和え マンゴー
	27日【茶話会】 芋煮汁・うどん おむすび・みかん	14日【ユニット調理】 水炊き・みかん 菜の花ハムの和え物	18日【バーベキュー】 焼きそば・おむすび・焼肉 ワインナー・フルーツポンチ	31日【新春そば打ち】 手打ちそば・かき揚げ みかん	21日【ユニット調理】 焼そば・卵スープ 枝豆がんもの煮付・果物	26日【お弁当の日】 唐揚げ・ウィンナー サラダ・くらんぼ
30日【お弁当の日】 唐揚げ・厚焼卵 サラダ・卯の花	27日【お弁当の日】 唐揚げ・野菜の煮物 ミニトマト・アサリ佃煮	25日【クリスマス会】 コンソメスープ・ハンバーグ 彩りサラダ・三色ゼリー	3・4日【流し・そうめん】 流し・そうめん かき揚げ・温泉卵他	26日【お弁当の日】 カレーの梅風味焼 野菜の炒め煮・厚焼卵他	8日【十五夜】 けんちん汁 さんまの焼魚 南瓜の煮付	

デイサービスセンターみずほ・みずほ雀宮デイセンター 行事食実績一覧

							(平成30年度)
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
共通 行事 及び 食事 内容	11日【手打ちそば】 かき揚げ・お浸し	21日【選択食】 鮭焼魚／豚肉生姜焼き	13日【手打ちそば】 手打ちそば・かき揚げ 厚焼卵・きのこおろし	7日【七夕そうめん】 五目ちらし 茶碗蒸し風 フルーツボンチ	1日【季節の献立】 うなちらし・すまし汁 卵豆腐・フルーツ缶 ／シーフードステーキ	7日【選択食】 豚しゃぶ ／シーフードステーキ	
	20日【選択食】 親子丼／深川丼	23日【お楽しみ昼食】 ご飯・味噌汁 マカロの刺身 野菜の煮物・漬物	25日【選択食】 ご飯／ロールパン ロールキャベツ 選 トマトソース／ホワイトソース	20日【季節の献立】 お吸い物・うなぎの蒲焼 菜の花金山寺・漬物	13～16日【盆供養】 そうめん・かき揚げ 煮物・果物他	23日【季節のおやつ】 おはぎ	
	26日【季節の献立】 桜エビご飯・松風焼 お浸し・南瓜の小倉あん		28日【季節の献立】 うなちらし・そうめん汁 奴豆腐・メロン	26日【カラオケ会】 菓子・飲み物	21日【選択食】 カレー5種類トッピング	27日【カラオケ会】 菓子・飲み物	
	28・29日【季節のおやつ】 草もち・柏餅				30日【カラオケ会】 かき氷		
	8日【誕生会】 ティラミス	13日【母の日】 ぼた飯・豚汁	7日【誕生会】 プリンアラモード	10日【誕生会】 ティラミス	6日【誕生会】 イチゴのケーキ	17日【敬老祝い膳】 ちらし寿司・ジョア お吸い物・空也蒸し 季節の果物(巨峰)	
	17日【誕生会】 マロンケーキ	16日【誕生会】 イチゴのケーキ	16日【誕生会】 イチゴのケーキ	11日【手作りおやつ】 白玉入りフルーツボンチ	9日【手打ちそば】 ポテトのそば煮 ほうれんピーナツ和え	13日【手作りおやつ】 パフェヨーグルトグラノーラ	
	21日【誕生会】 イチゴのケーキ	21日【手作りおやつ】 冷やしみたらし団子	21日【手作りおやつ】 スタバ風スコロン	18日【誕生会】 イチゴのケーキ	20～24日【夏祭り】 たこ焼き・かき氷	15日【誕生会】 ティラミス	
	23日【誕生会】 レアチーズ			23～27日【そうめん週間】 そうめん・天ぷら 季節の果物他		21日【お楽しみおやつ】 ケーキバイキング	
	25日【誕生会】 プリンアラモード					28日【手作りおやつ】 簡単フルーツパフェ	
	27日【手作りおやつ】 三つ編みリングパイ						
雀宮 デイ	10日【手作り昼食】 お好み焼き フルーツ缶	9・10日【外食】 ラーメン	11・12日【カフェ】 レアチーズケーキ 飲み物	10日【手打ちそば】 手打ちそば 筍とフキの炒め煮 茄子漬	1日・2日【ティータイム】 アイスクリーム	10日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ他	
	11日【手作り昼食】 カレーライス フルーツ缶	15日【手作り昼食】 ビーフシチュー パン・フルーツサラダ	14・16日【手作り昼食】 焼きそば スープ・果物	13・14日【カフェ】 アイスクリーム	6・7・8日【ビアガーデン】 そばめし・餃子 枝豆・ウィンナー バターコーン・生野菜 スイカ・ジュース他	13日【手打ちそば】 南瓜の旨煮・果物	
	20・22日【カフェ】 ロールちゃん・チョコパイ のアレンジおやつ カルピス・ココア他	21日【手作り昼食】 ハヤシライス フルーツサラダ	19日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ他	18日【手作り昼食】 手作りハンバーグ他	18・21日【スペシャルメニュー】 冷やし中華・杏仁豆腐 ワンドンスープ	15・18・19日【手作り昼食】 ちらし寿司・すまし汁 茶碗蒸し・紅白なます	
		30日【カフェ】 プリン・飲み物		19日【手作り昼食】 ミックスフライ他	27日【手打ちそば】 南瓜旨煮・茄子漬	21日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ・ポテトサラダ	
		30日【カフェ】 コーヒーゼリー				24日・25日【ティータイム】 炭酸まんじゅう・飲み物	
共通 行事 及び 食事 内容	10日【手打ちそば】 手打ちそば・かき揚げ 温泉卵・お浸し	7日【選択食】 さつまいろ甘芋煮／さつまのサラダ	1日【選択食】 もち・ナムル・ゴマ酢和え	7日【季節の献立】 七草粥	3日【豆まき】 福豆	3日【ひな祭り献立】 ちらし寿司・茶わん蒸し 菜の花ちらし和え・イチゴ他	
	17日【BBQ】 焼きそば・焼肉 焼むすび・メロン	15日【選択食】 八宝菜／マーボー豆腐	12日【手打ちそば】 かき揚げ・厚焼卵	15日【選択食】 アジの塩焼／豚肉の生姜焼き	7日【郷土料理】 しもつかれ	3日【選択食】 若鶏唐揚げ／ホッケの焼魚	
	30日【選択食】 エビピラフ／バターロール クリームシチュー／ビーフシチュー	16日【芋煮会】 芋煮汁うどん・おむすび 揚げ出し豆腐・漬物 小松菜しめじ和え物	17日【選択食】 豚キヤバツ味噌炒め／銀タケ焼魚	23日【選択食】 ポテトのそば煮／豚肉の生姜焼き	23日【選択食】 きのこ汁／豆乳スープ	12日【選択食】 サバのくわ焼／豚大根味噌煮込	
		23日【選択食】 親子丼／鶏そぼろ丼	25日【クリスマス】 エビピラフ・ハンバーグ他	31日【選択食】 豚肉キヤバツの味噌炒め ／さくら味噌マヨネーズ焼		20日【選択食】 ネギトロ丼／親子丼	
			27日【お供え餅作り】 31日【季節の献立】 年越しそば・いなり寿司			28日【選択食】 きのこハンバーグ／おろしハンバーグ	
デイ みず ほ	9日【手作りおやつ】 ペビーカステラ	10日【誕生会】 モンブラン	6日【手作りおやつ】 スイートポテト	7日【誕生会】 プリンアラモード	11日【手作りおやつ】 スタバ風スコロン	3日・4日【季節のおやつ】 甘酒・ひなあられ	
	12日【誕生会】 ティラミス	12日【お楽しみおやつ】 ケーキバイキング	7日【誕生会】 いちごケーキ	15日【手作りおやつ】 あつたか白玉ぜんざい	14日【手打ちそば】 かき揚げ・果物	5日【手作りおやつ】 桜もち	
	22日【手作りおやつ】 三つ編みリングパイ	14日【誕生会】 ティラミス	11・15日【誕生会】 プリンアラモード	22日【誕生会】 フリーカットケーキ	13・19日【誕生会】 フリーカットケーキ	8・16日【誕生会】 いちごケーキ	
		19～23日【手作りおやつ】 チョコクロワッサン	17～23日【クリスマス会】 教種類のケーキより選択	19日【寿司会】 生寿司・みかん	18日【寿司会】 生寿司・みかん	27日【手作りおやつ】 ホットケーキでどら焼き	
			26日【手作りおやつ】 フルーツタルトパイ	24日【寿司会】 生寿司・黄桃缶	22日【誕生会】 いちごケーキ	27日【手作りおやつ】 チーズドック・タピオカミルク	
				25日【手作りおやつ】 いちご大福	27日【手作りおやつ】 チーズドック・タピオカミルク	29日【生寿司・手打ちそば】 果物	
雀宮 デイ	11日・12日【手作り昼食】 カレーライス マカロニサラダ他	7日・19日【芋煮会】 芋煮汁・さつま芋ご飯 ほうれん草のゴマ和え	4日【手打ちうどん】 いんげんの和え物・杏仁豆腐	10～12日【新年会】 ちらし寿司・黒豆 紅白なます・茶碗蒸し すまし汁・ノンアルコール サイダー・ジュース	1・2日【手作り昼食】 恵方巻・味噌汁 南瓜の小倉あん・みかん	1・2日【季節の献立】 ちらし寿司・赤飯	
	19日【手打ちそば】 大根カニあんかけ・果物	8日【手打ちそば】 里芋の炒め煮・オクラのゴマ和え	24・25日【ティータイム】 さつま芋モンブランツリー	17・18日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ他	6日【そば打ち】 かき揚げ・お浸し	4日【手打ちそば】 かき揚げ・果物	
	23・24日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ他	22・24日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ他	26～28日【鍋パーティー】 しょうゆ鍋・キムチ鍋 水炊き鍋・ゴマ豆腐鍋	16・21日【手作り昼食】 カレーライス・スープ バナナヨーグルト	12・14日【手作り昼食】 焼きそば・お好み焼き 中華スープ・フルーツ缶	6日【生寿司・手打ちそば】 7・8日【手作り昼食】 すいとん・お浸し他	
	26・27日【ティータイム】 どら焼き	28・29日【ティータイム】 さつま芋のお焼き	29・31日【年越しそば】 そば・厚焼卵・お浸し	22日【手打ちそば】 エビ天・菜の花おかつ和え	27・28日【ティータイム】 白玉汁粉	21・22・23日【午後のティータイム】 三色炭酸まんじゅう	
						25・26日【スペシャルメニュー】 ミックスフライ・フルーツ缶	

