

令和2年度:特別養護老人ホーム瑞寿苑事業報告書

1. 利用者処遇の充実

ユニットケアの基本理念でもある暮らしの継続を念頭におき、その人らしい生活ができるよう、24時間シートを活用して、入居されてもその人らしく自律的な日常生活が営めるような支援に努めました。しかし今年度は新型コロナウイルスの蔓延防止を徹底し、計画に沿った外出行事等を実施することができませんでしたので、施設内でも季節を感じ、満足していただけるような取り組みを職員間で工夫を凝らして実施させていただきました。看取ケアにおいては、最期までその人らしさを大切にし、身体的・精神的苦痛をできるだけ緩和し、人間としての尊厳に十分に配慮しながら様々な支援を各職種で連携して、寄り添ったケアを提供いたしました。

2. 地域交流

新型コロナウイルスの蔓延防止を徹底し、地域行事への参加や近隣の保育園、小中学校やボランティア団体など、地域との交流の機会をすすめることはできませんでした。また地域における福祉拠点の一つとして介護福祉士・介護職員初任者研修等の資格取得のための実習生の受け入れにおいては、その都度新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら最小人数での受け入れを行いました。

3. 職員の質の向上

新型コロナウイルスの蔓延防止を徹底し、各種外部研修への参加ではなく、今年度はwebによるオンラインにおいて、新型コロナウイルスにおける予防策や発生時の対応についての研修に参加をいたしました。また内部研修組織委員会を確立させ、研修体系の見直しを全面的に行い、階層別での研修においては、指導層の研修内容をさらに見直し、教育力や指導力の強化を図りました。また職員の定着を目指し、職員一人一人の意見や想いが反映されるよう、定期的に職員面談を実施いたしました。

4. 安全な生活環境の提供

入居者の安全確保に迅速に職員が対応できるよう、年4回の防災訓練に加え、法人内の緊急連絡網運用訓練や栄養調理課の職員が不在時でも食事の提供ができるよう非常食提供訓練、非常用小型発電機の使い方を含む大震災を想定した初動時の震災訓練を実施いたしました。また緊急時に事業を中断させないために職員が優先的に行うべきことなどを定めた事業継続計画(BCP)の周知徹底や飲料水、食糧などの備蓄品の管理に努めました。なお、今年度は新型コロナウイルス対応における感染症リスクの特徴を踏まえ、感染発生段階ごとの対応方針検討の考え方やサービス種類別の感染症予防策について事業継続計画(BCP)を作成して、各職員への周知徹底を図りました。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：和 ～なごみ～）

1. 入居者処遇について

一人ひとりの入居者の心身の状況、日々の変化について積極的に職員間で情報の共有を図り、24時間シートをこまめに更新し実践したことにより、入居者より「嬉しいな。ありがとう。」等の声が聞こえ、一層馴染みの関係を構築できたのではないかと思います。また今年度は新型コロナウイルスの感染予防により、ユニットでの外出行事が減りはしましたが、誕生会やユニット行事に力を注ぎ、多くの笑顔をいただくことができましたと思います。

2. ユニットの環境について

入居者が気持ちよく生活をしていただくために、何よりも日々の清掃を心掛けました。またユニット内の設えにおいては、懐かしさを取り入れた「和」を基調とした設えが継続できたと思われます。今後も四季を感じとっていただける設えを検討し、癒しの空間が生まれるよう、他ユニットの設えも参考に努めていきたいと思ひます。

3. その他

毎月の季節湯の効能を記したイラスト掲示はとても良い評価をもらえました。湯においては、代用品にて入居者に癒しの時間を演出できたかと思われます。またユニットの中庭の庭園演出においては、鹿威しを職員が手作りにて作成はしましたが、風情が足りないと感じ、視覚で楽しめる古き良き景色を追求して模索中です。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：笑 ～えみ～）

1. 入居者処遇について

入居者が安心して暮らせるよう職員間で連携を図り、統一したケアへの取り組みを行いました。しかし、今年度は新型コロナウイルスの感染予防により、外出行事は出来ませんでしたが、月に1度のユニット行事に力を入れ、皆様に喜んでいただきました。

2. ユニットの環境について

リビングに季節を感じられるよう花を飾り付け、匂いに配慮した空間づくりに取り組み、特に居室における排泄介助後の消臭に配慮いたしました。また新型コロナウイルス対策として換気や消毒の徹底を行い、感染防止に努めました。

3. その他

コロナ渦により、外出行事を実施することが出来なかったため、入居者の食べたい物などの聞き取りを行い、毎月ユニット調理を実施して皆様に喜んでいただきました。また、感染症対策に気を配り、換気や消毒などを徹底したことで前年度より体調不良になられる方も少なかったと思います。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：幸 ～さち～）

1. 入居者処遇について

職員間で情報共有し、入居者一人一人に合ったケアを提供する事で、入居者のADLの維持向上に努める事ができました。特に今年度はユニットにおいて初めて看取りケアを行いました。他部署と連携を図り、全職員協力してケアを行う事ができました。そしてコロナ禍であっても、ご家族との残された貴重な時を過ごして頂く事ができました。

2. ユニットの環境について

季節に合った生花を飾る事で、入居者から「綺麗だね。」と喜びの声をいただくことができました。また、みんなで一緒に花を生け楽しんで頂き、植物や花の水遣りなど積極的に行って下さり、生活に意欲を持てたようです。また月に1度は、ユニット調理を行う事で、「美味しい物が食べられるから嬉しい。」という声が聞こえ、とても喜んで頂けました。次年度においてもユニット調理を継続できるよう努めていきたいと思えます。

3. その他

年間行事においては、新型コロナウイルスの感染予防により、中止せざるを得ないものもありましたが、できる範囲で入居者からの希望や要望を伺い、ユニット行事やユニット調理を行う事ができました。また今年は桜の開花が早かった為、人の少ない公園に花見ドライブを行い、久しぶりの外出にてゆっくりと公園を散歩出来たことで皆様大変喜んで下さいました。今後もコロナ禍ではありますが、他部署と協力して入居者に喜んで頂ける行事を企画し、充実した生活が送れるよう支援していきたいと思えます。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：愛 ～めぐみ～）

1. 入居者処遇について

新型コロナウイルスの影響もあり、外出等のイベントは行えなかったが、各入居者の誕生会や季節のイベント等など職員が工夫を凝らし、楽しみのある生活を送ることはできていたと思います。また次年度は各入居者の趣味や趣向に合わせたレクリエーションなどを計画していきたいと思います。

2. ユニットの環境について

入居者にとって落ち着ける環境になるよう、観葉植物や花などをリビングの設えに取り入れることで、入居者より「きれいだね、いいね。」などの声をいただくことができました。次年度においても、より落ち着ける空間作りに力を入れて、入居者だけではなく職員にとっても気持ちのよいユニットにしていきたいと思います。また新型コロナウイルス予防のため、ユニット内の消毒等においても引き続き徹底して行っていきたいと思います。

3. その他

コロナ渦の影響により、季節のイベントはもちろん、家族面会なども行えず楽しみの少ない1年であったため、次年度はその中でも楽しみがもてるイベントを企画していきたいと思います。また、職員間の連携をより大切にして、入居者の少しの変化にも気付き、早めの対応ができるよう心掛けていきたいと思います。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：希 ～のぞみ～）

1. 入居者処遇について

笑顔でゆっくりと丁寧な言葉遣いで、スタッフ全員が入居者に接する事が出来ていました。特に入居者の訴え等にはしっかり傾聴し、希望に添える介護を目標に、できる範囲で対応することを心掛けました。また24時間シートを活用し、多職種と検討を行い、統一したケアを提供することができました。

2. ユニットの環境について

ユニットのリビングの設えにおきましては、入居者に意見を伺いながら観葉植物や花など、季節を感じていただけるように工夫を行い、過ごしやすい環境づくりに努めました。

3. その他

外出行事について、今年度は新型コロナウイルスの感染予防により、実施することが出来なかったため、食事における楽しみの一つとしてテイクアウトのメニューから実際に自己選択、自己決定してもらいながら好きなものをテイクアウトで楽しんでいただきました。次年度においても、入居者の嗜好を伺いながら希望に沿った支援ができるようにしていきたいと思っております。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：優 ～ゆう～）

1. 入居者処遇について

今年度は、入居者の入れ替わりのない1年でした。同じ入居者と長く時間を過ごせることで、新たな発見や些細な変化にもすぐに気づくことができたので、入居者だけでなく職員共に落ち着いて支援することが出来ました。引き続き入居者との信頼関係を大切にしながら、生活を支えるお手伝いをさせていただきたいと思います。

2. ユニットの環境について

こまめにリビングの設えを変え、入居者に季節感を感じてもらえるよう努めました。また、日々変わる入居者のADLに合わせ、より生活がしやすいように、ユニットや居室の家具の配置の検討を行いました。

3. その他

各職員が入居者へアセスメントを行い、喜ばれる食事会や一人一人にプレゼントをすることが出来ました。今年度においてもそういった企画の回数をもっと増やし、入居者に喜んでいただきたいと思います。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：寿 ～ことぶき～）

1. 入居者処遇について

入居者の生活リズムに合わせて、こまめな声掛けを行うことができました。またユニット内の雰囲気作りにおいては、もう少し笑顔が増えるような機会を設けていければと思います。職員間での情報共有については、個々の生活パターンやその変化等を申送りなどで周知徹底することができておりました。

2. ユニットの環境について

環境整備においては、前年度同様に快適な環境を提供するために職員間で検討をし、清掃チェックシートなどを利用して、清潔で過ごしやすいように環境整備を行いました。また一人一人のADLの変化に合わせた居室環境を他職種と情報共有しながら実施することができました。そして、季節を感じていただけるよう、月間のお知らせボードを作り、入居者の方に情報を提供することで楽しみを持っていただきました。

3. その他

入居者の意見や要望を取り入れた企画をユニット会議などで話し合うことができましたが、今年度は新型コロナウイルスの感染予防により、外出や外食をする企画が減ってしまいました。しかしどうすれば入居者が楽しんでいただけるのか職員全員で考えて取り組むことが出来ました。次年度においても同様に努力していきたいと思っております。

令和2年度 事業報告書（ユニット名：福 ～ふく～）

1. 入居者処遇について

今年度は様々な外出イベントを計画していましたが、新型コロナウイルスの影響で大幅な見直しをせざるを得ない状況になってしまいました。その為ユニット調理やテイクアウト等の室内で出来る行事に変更し、入居者の皆様に喜んでいただけるよう支援をしました。特にユニット調理を行う中で、美味しそうに召し上がられる入居者の表情や、一緒に調理を行い懐かしそうな表情を写真に収め、その写真を廊下に設置したコルクボードに掲示したり、各個人のアルバムに纏めて、入居者の皆様が自分の好きな時間に、その時の事を振り返る事が出来るように支援しました。これらの取り組みに、入居者の皆様からはコルクボードに掲示した自分が写った写真を指差し、職員に「これ、私なんです。」と嬉しそうな表情をされたり、入居者2人が並んで写真を眺めている姿が印象的でした。次年度も継続して、入居者がその時その時の思い出を振り返る事が出来るように、いろいろな写真を増やしていきたいと思えます。

2. ユニットの環境について

入居者が落ち着いて過ごす事が出来るように、童謡唱歌のDVDを購入して聞いていただくなど、回想法を用いての環境づくりを行いました。その際、入居者の方からは「これ昔流行ったんだよ。」や「昔良く歌ったんだ。」と、その当時に懐かしむ声が聞かれました。また、有名な歌が流れると皆で歌い、入居者間の交流を図る事が出来ました。

3. その他

今年度の年間行事においては、大幅な企画の変更があり、毎月ユニット会議で話し合いを行い、柔軟に対応する事が出来ました。来年度は、コロナ禍でも実施する事が出来る企画を立案し、入居者の皆様に喜んでいけるように支援していきたいと思えます。

利用者（入居・退居）状況

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

定員：80名

期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

前月末：80名

| | 退居 | 新規入居 | 末日人数 | 備考 |
|-----|----|------|------|---------------------------------------|
| 4月 | 3 | 4 | 80 | ※医療機関へ長期入院3名 |
| 5月 | 3 | 3 | 80 | ※施設内看取りにて逝去1名 ※医療機関へ長期入院2名 |
| 6月 | 0 | 0 | 80 | |
| 7月 | 3 | 3 | 80 | ※在宅復帰 退居1名、※療養型へ退居1名 ※施設内看取りにて逝去1名 |
| 8月 | 1 | 1 | 80 | ※施設内看取りにて逝去1名 |
| 9月 | 0 | 0 | 80 | |
| 10月 | 1 | 1 | 80 | ※医療機関の療養型へ転居1名 |
| 11月 | 1 | 0 | 79 | ※医療機関へ長期入院1名 |
| 12月 | 1 | 2 | 80 | ※医療機関へ長期入院1名 |
| 1月 | 0 | 0 | 80 | |
| 2月 | 1 | 0 | 79 | ※施設内看取りにて逝去1名 |
| 3月 | 0 | 1 | 80 | |
| 計 | 14 | 15 | 958 | |

補足説明)

【要介護度認定一覧】 (令和3年3月末日 現在)

| | | |
|--------|-----|--------------------|
| 要介護度 3 | 19名 | (内訳 男性 7名、女性 12名) |
| 要介護度 4 | 35名 | (内訳 男性 9名、女性 26名) |
| 要介護度 5 | 26名 | (内訳 男性 7名、女性 19名) |
| 計 | 80名 | (内訳 男性 23名、女性 57名) |

【平均介護度 4.1】

令和2年度 実習生・ボランティア関係 実績一覧

| | 実習生・ボランティア | 日時 | 実施内容 | ボランティア 実習生 人数 | 参加者 |
|----------|----------------|-------------|--|------------------|-----|
| 4月 | | | ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 ボランティア関係の受け入れは中止となる。 | | |
| 5月 | | | | | |
| 6月 | | | | | |
| 7月 | | | | | |
| 8月 | 宇都宮短期大学 2年生 実習 | 18日～19日 | 第3段階 介護実習 | 1名 | / |
| 9月 | 宇都宮短期大学 2年生 実習 | 15日～ | 第3段階 介護実習 | 1名 | / |
| 10月 | 宇都宮短期大学 2年生 実習 | 1～14、17、24日 | 第3段階 介護実習 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 ボランティア関係の受け入れは中止となる。 | 1名 | / |
| 11月 | 宇都宮短期大学 2年生 実習 | 7日 | 第3段階 介護実習 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 ボランティア関係の受け入れは中止となる。 | 1名 | / |
| 12月 | 宇都宮短期大学 1年生 実習 | 1～7日 | 第1段階 介護実習 ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 ボランティア関係の受け入れは中止となる。 | 1名 | / |
| R3 1月 | | | ※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 ボランティア関係の受け入れは中止となる。 | | |
| 2月 | | | | | |
| 3月 | | | | | |

地域関係機関協力状況

期 間：令和2年4月1日から令和3年3月31日

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、取り組み等はなし。

行事食実績一覧

(令和2年度)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | |
|------------------------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| 共通 行事食 | 14日【季節の献立】 筍ごはん・豚汁 さんまの焼魚 お浸し・漬物 | 10日【母の日】 ぼた飯・味噌汁 厚焼卵・切干大根の炒め煮 果物(フルーツ缶) | 16日【お楽しみ献立】 たぬきそば いなり寿司 菜の花のおかか和え プリン | 7日【七夕】 七夕そうめん 地養卵茶碗蒸し フルーツボンチ | 2日【土用の丑の日】 うなぎの蒲焼・菜の花のからし和え 果物(フルーツ缶) | 2日【お楽しみ献立】 もりそば・かき揚げ 豆腐布他 | |
| | 23日【ユニット調理】 三色丼・味噌汁・里芋の田楽 洋風野菜のMixの和え物 | 13日【お楽しみ献立】 けんちんそば 枝豆がんもの煮付 ゆかりむすび・プリン他 | 21日【行事食】 赤飯 味噌汁 赤魚粕漬焼 さつまいもの甘辛煮 お浸し | 10日【ユニット調理】 冷やし中華 ポテトサラダ ヨーグルト | 10日【ユニット調理】 冷やし中華・洋風Mixのサラダ ヨーグルト | 13日【ユニット調理】 赤飯・そうめん汁・赤魚の煮付 卵豆腐・あみ佃 21日【お楽しみ献立】 ハヤシライス・卵スープ ツナサラダ他 | 18日【ユニット調理】 鉄火丼・炊き合わせ 地養卵茶碗蒸し・果物(ぶどう) |
| | 24日【ユニット調理】 桜エビご飯・野菜スープ 豚肉のみそ炒め・卵豆腐 ごぼうサラダ | 19日【ユニット調理】 お好み焼き・野菜スープ ブロッコリーのサラダ・ヨーグルト | 27日【お楽しみ献立】 中巻井・南瓜のサラダ 杏仁豆腐他 | 13日【お楽しみ献立】 わかめご飯・若鶏唐揚げ お浸し・果物他 | 27日【お楽しみ献立】 サラダうどん・金平ごぼう マンゴープリン他 | 23日【お楽しみ献立】 焼きそば・スープ ごぼうサラダ他 | 24日【お楽しみ献立】 栗ごはん・太刀魚の梅干煮 野菜の煮物・ゴマ和え |
| 27日【お楽しみ献立】 中華丼・南瓜のサラダ 杏仁豆腐他 | 27日【ユニット調理】 ネギトロ丼・味噌汁 炒り豆腐・果物 | | | | 27日【お楽しみ献立】 サラダうどん・金平ごぼう マンゴープリン他 | 28日【お楽しみ献立】 きのこうどん・わかめむすび | |
| 瑞寿苑 行事食 | | 6日【お楽しみ献立】 たぬきうどん いなり寿司 いんげんおかつ和え プリン | 23日【お楽しみ献立】 豚大根みぞれうどん ゆかりご飯 厚焼卵 オクラのおかか和え | 14日【非常食提供】 カレーライス(非常食)・スープ他 | 19日【お楽しみ献立】 ミートソーススパゲッティ 野菜ジュース サラダ 果物(フルーツ缶) | 21日【ユニット調理】 赤飯・けんちん汁 松風焼き・菜の花金山寺 ピーナツ和え・果物(バナナ) | |
| | | | | 22日【ユニット調理】 焼きそば・野菜ジュース キャベツのマグロフレック和え ヨーグルト | | | |
| | | | | 30日【ユニット調理】 ちらし寿司・清汁・空也蒸し フルーツのヨーグルト和え | | | |
| 緑の郷 行事食 | 6日【ユニット調理】 焼きそば 卵とほうれん草のスープ 洋風野菜Mixのサラダ 果物(マンゴー) | 26日【焼肉大会】 焼きそば 豚の焼肉 ポテトサラダ | 9日【ユニット調理】 チャーハン スープ マーボー豆腐 杏仁豆腐 | 14日【ユニット調理】 夏野菜カレー・野菜スープ マカロニサラダ 洋風野菜Mixのサラダ ヨーグルト | 11日【ユニット調理】 牛丼・味噌汁 里芋の田楽 オクラのおかか和え | 8日【ユニット調理・非常食提供】 豆乳明太うどん ゆかりむすび きんぴらごぼう(非常食) いんげんおかつ和え | |
| | | | 23日【ユニット調理】 豚大根みぞれうどん ゆかりご飯 厚焼卵 オクラのおかか和え | 22日【ユニット調理】 花の里 からあげたまごじ マカロニサラダ ヨーグルトのプリン 森の里 チーズ牛丼 和泉の里 冷やし豆乳明太うどん ツナ胡瓜冷やし茶漬け 冷奴・バナナアイス みずほの宿 夏にさっぱりどん コロケ・フルーチェ | 19日【ユニット調理】 塩エビ焼きそば 野菜ジュース 洋風野菜Mixのサラダ・果物 | 16日【ユニット調理】 チャーハン スープ ぎょうざ 和え物他 | |
| | | | | 30日【ユニット調理】 ちらし寿司・清汁 若鶏唐揚げ・ポテトサラダ | 24日【流しそうめん】1F 流しそうめん 洋風野菜Mixのサラダ(ハム) 果物(マンゴー) | 24日【流しそうめん】1F 流しそうめん 洋風野菜Mixのサラダ(ハム) 果物(マンゴー) | 21日【ユニット調理】 ちらし寿司 清汁 菜の花金山寺 フルーツのヨーグルト和え |

| | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|---|---|--|--|---|--|
| 共通 行事食 | 21日【ユニット調理】 さつま芋ご飯 味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 菜の花カニ風味和え うぐいす豆 | 4日【お楽しみ献立】 とろろそば(温泉卵)・わかめご飯 小松菜としめじのゆず和え他 | 24日【お楽しみ献立】 エビフライ・きのこペーコンのソテー他 | 1日【おせち】 昆布巻・栗きんとん 伊達巻・紅小豆 煮しめ・なます・焼き豚 手まり麩の吸い物 | 2日【ユニット調理】 ちらし寿司 いわしのつみれ汁 フルーツヨーグルト | 1日【ユニット調理】 赤飯・味噌汁・さわらの焼魚 野菜の煮物・果物 |
| | 22日【お楽しみ献立】 鮭の粕煮・里芋の炒め煮 煮物(白菜) | 9日【お楽しみ献立】 ビーフンチュー・コンソメスープ・サラダ他 | 25日【クリスマスメニュー】(昼) 星のハンバーグ・南瓜のサラダ コンソメスープ・三色ゼリー | 7日【ユニット調理】 七草粥・味噌汁 さわらの煮付 里芋田楽・果物 | 3日【郷土料理】 しもつかれ他 | 3日【ひな祭り献立】 五目ちらし・清汁・菜の花お浸し |
| | 29日【お楽しみ献立】 けんちんうどん いなり寿司他 | 19日【お楽しみ献立】 豚大根みぞれうどん・わかめご飯・栗(バナナ) | 25日【ユニット調理】(夕) オムライス・野菜ジュース 菜の花ツナのドレッシング和え 果物 | 15日【季節の献立】 赤飯・味噌汁 チキン照焼 里芋の煮付・果物 | 4日【お楽しみ献立】 もりそば・かき揚げ他 | 5日【お楽しみ献立】 煮込みうどん他 |
| 瑞寿苑 行事食 | | 20日【ユニット調理】 ご飯・芋煮汁・空也蒸し フルーツのヨーグルト和え | 31日【年越しそば】 年越しそば・いなり寿司 厚焼卵他 | 26日【ユニット調理】 ネギトロ丼・味噌汁 炒り豆腐 いんげんおかつ和え | 12日【お楽しみ献立】 ほうとう風煮込みうどん 卵の花他 | 17日【彼岸】 ぼた飯・味噌汁・漬物 赤魚粕漬焼・おでん風煮 |
| | | 23日【ユニット調理】 赤飯・味噌汁・アジ焼魚 野菜の炒め煮・漬物 | | 20日【お楽しみ献立】 焼きそば スープ ごぼうサラダ他 | 19日【ユニット調理】 ネギトロ丼 味噌汁 きんぴら お浸し | 20日【お楽しみ献立】 三色丼・金時煮豆他 |
| | | 26日【お楽しみ献立】 鶏そば・いなり寿司・果物(バナナ) | | 10日【お楽しみ献立】 ラーメン・ゆかりむすび 温泉卵他 | 22日【非常食提供】 さんまの煮炊き(非常食) 鶏わさ 二色豆 | 27日【お楽しみ献立】 サカシボの煮付他 |
| 緑の郷 行事食 | 13日【お楽しみ献立】 けんちんうどん・ゆかりむすび お浸し・果物(柿) | 12日【お楽しみ献立】 豚大根みぞれうどん わかめご飯・果物(バナナ) | 8日【非常食提供】 鶏肉のうま煮玉子とじ他 | 20日【お楽しみ献立】 焼きそば スープ ごぼうサラダ他 | 17日【お楽しみ献立】 あんかけうどん 菜の花のお浸し他 | 9日【お楽しみ献立】 ちゃんぽん麺 温泉卵 ブロッコリーサラダ 果物(フルーツ缶) |
| | 22日【お楽しみ献立】 豆乳明太うどん ヨーグルト他 | 17日【お楽しみ献立】 煮込みうどん他 | | | | |
| | 13日【ユニット調理】 あんかけうどん・温泉卵 お浸し・果物(柿) | 11日【ユニット調理】 煮込みラーメン 温泉卵 洋風野菜Mixのサラダ | 2日【ユニット調理】 ご飯 おでん 鍋 和え物 ヨーグルト | 20日【ユニット調理】 花の里 盛そば かき揚げ 森の里 即席麺 ポテトサラダ プリン 和泉の里 利用者にそれぞれ 聞き取りし、即席麺を 選んでいただいた。 | 17日【ユニット調理】 焼きうどん 温泉卵 お浸し フルーツヨーグルト | 22日【ユニット調理】 花の里 みぞれ鍋 森の里 豚モツ鍋 和泉の里 寄せ鍋 みずほの宿 白菜ミルフィーユ鍋 |