

令和3年度:特別養護老人ホーム瑞寿苑事業報告書

1. 利用者処遇の充実

ユニットケアの基本理念でもある暮らしの継続を念頭に、その人らしい生活ができるよう、24時間シートを活用して、入居者一人一人の意思及び人格を尊重し、地域の中での暮らしが継続できるような支援に努めました。また今年度においても、新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底し、各ユニットで事業計画に沿って外出行事等を実施することが思うようにできなかったため、施設内でも季節を感じ、満足していただけるような取り組みを職員間で工夫を凝らして実施させていただきました。看取ケアにおいては、各職種で連携を図り、最期までその人らしさを大切にし、身体的・精神的苦痛をできるだけ緩和し、人としての尊厳に十分に配慮しながら寄り添ったケアを提供いたしました。

2. 地域交流

新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底し、地域行事への参加や近隣の保育園、小中学校やボランティア団体など、地域との交流の機会をすすめることはできませんでした。また地域における福祉拠点の一つとして介護福祉士・介護職員初任者研修等の資格取得のための実習生の受け入れにおいては、その都度新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら最小人数での受け入れを行いました。

3. 職員の質の向上

新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底し、各種外部研修への参加を最小限にして、今年度においてもwebによるオンライン研修に参加をいたしました。また専門的な知識や技術など処遇向上を図るため、外部講師を招いて少人数制での勉強会の機会を毎月定期的に作り、事故防止(リスクマネジメント)や身体拘束廃止・虐待防止、認知症への理解や対応など、多様化するニーズに的確に対応できる人材育成に努めました。その他に職員の定着を目指し、職員一人一人の意見や想いが反映されるよう、定期的に職員面談を実施いたしました。

4. 安全な生活環境の提供

入居者の安全確保において、職員が迅速に対応できるよう、年4回の防災訓練に加え、緊急連絡網運用訓練や非常食提供訓練、非常用小型発電機の使い方を含む大震災を想定した初動時の震災訓練を実施いたしました。また有事の際に事業を中断させないために職員が優先的に行うべきことを定めた事業継続計画(BCP)の見直しや飲料水、食糧などの備蓄品の管理を行いました。なお、今年度は新型コロナウイルス対応における感染症リスクの特徴を踏まえ、感染発生段階ごとの対応方針検討の考え方やサービス種類別の感染症予防策について事業継続計画(BCP)における勉強会を実施して、各職員への周知徹底を図りました。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：和 ～なごみ～）

1. 入居者処遇について

令和3年度においては、入居者個々の衣類の新調やご自分で食べやすい食器の再選択、嗜好物の見直し、暮らしの継続を念頭に自分らしさのある居室の設えなど、衣食住に力を注いだ1年でした。物理的環境や人的環境の整備を見直すことで入居者の心理に少しは配慮できたのではないかと思います。また介入した介護職員の自己満足で終わらず、絶えず入居者の声を形にしていきたいと思えます。

2. ユニットの環境について

入居者が気持ちよく生活をしていただくために、日々の環境整備を継続することができました。また排泄介助等においては、プライバシー保護に努め、こまめに換気を行う事を心掛けたり、新型コロナウイルスへの感染防止対策において徹底することができました。その他にユニットリビング内に生花を定期的に飾ることで、目で楽しめる演出をすることができました。

3. その他

額縁を購入し、事前に撮影した写真を入居者の誕生日に合わせ、居室に飾ることで入居者との会話が増えたような気がしました。また毎月の季節湯の効能を記したイラスト掲示においても継続的に行い、特に季節湯においては本物志向を意識して入居者に癒しの時間を提供することができ、とても高評価をいただけておりました。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：笑 ～えみ～）

1. 入居者処遇について

入居者が安心して暮らせる様、24時間シートを活用し、一人一人に合わせたケアを実践してきました。そして生活リズムやニーズを把握する為、入居者・ユニット職員・多職種間での情報共有・コミュニケーションにて統一したケアの提供に努め、その結果、入居者も日々穏やかに過ごされていました。

新型コロナウイルスの影響で、外出行事は減りましたが、初詣や紅葉狩りに出掛けた際には、笑顔で参加される姿も見られていました。またユニット内での行事にも力を入れ、お寿司のテイクアウトやかつ丼、パスタなどのユニット内で調理をして、普段の食事を弁当箱へ入れるなど工夫をして季節ごとに合わせた行事も提供してきました。入居者からは「またお寿司が食べたいね。」や「初詣に行けて良かったよ。ありがとうね。」等の労いのお言葉を頂く事が出来ました。

2. ユニットの環境について

季節ごとの小物をテーブルに配置し、ユニット内でも季節を感じる事が出来る様に取り組みました。また、匂いに配慮した空間づくりと新型コロナウイルス予防対策の為、排泄後だけでは無く定期的に換気を行ったり、居室やユニットリビングの清掃、消毒をこまめに行ってきました。しかし、今年度はユニット内になかなか花を飾る事が出来なかった為、次年度においては、テーブルの上でも育てる事が出来る観葉植物や花を配置し、水やりを日課として季節の移り変わり、植物が育つ楽しみを提供していきたいと思えます。

3. その他

新型コロナウイルス予防対策の為、御家族と会える機会も少なくなり、入居者から「早く家族に会いたいね。」等のお話も聞かれていた為、新型コロナウイルスが落ち着き、外出や買い物に出掛けられる様になった際には、御家族の方も一緒に参加可能な行事の企画を検討していきたいと思えます。またユニット調理においては、毎回皆様喜ばれている姿が見られていた為、入居者への聞き取りを行い、入居者が「今」食べたい物を提供することができたかと思えます。

次年度においても日頃から入居者・職員間でコミュニケーションを密に図り、行事やユニット調理に関わらず、日頃の楽しみを見つけ、笑ユニットでの生活が豊かになるように支援していきたいと思えます。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：愛 ～めぐみ～）

1. 入居者処遇について

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、喫茶店へ外出して飲食をしたり、コスモス畑へ散歩に出掛け、入居者の気分転換を図ることができました。また入居者の誕生会や季節のイベントの際には、一緒におやつを手作りするなど、楽しんでいただけたかと思えます。次年度においても入居者の趣味や趣向に合わせ、計画をしていきたいと思えます。

2. ユニットの環境について

ユニット内にて、リビングに観葉植物や季節の花などを少しずつ増やし、入居者と一緒に手入れや水やりを行い、とても喜ばれている姿がみられました。次年度においては、プランターでの野菜作りを行い、実際に育てた野菜をユニット調理などで提供して、楽しんでいただこうと計画しております。また新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、ユニット内の日々の清掃や消毒等においても継続して取り組んでいきたいと思えます。

3. その他

次年度においては、新型コロナウイルス感染予防を徹底し、可能な限り外出行事を増やしていきたいと思えます。また新人職員や介護実習生への指導に力を入れ、魅力あるユニットとなるよう、取り組んでいきたいと思えます。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：幸 ～さち～）

1. 入居者処遇について

入居者の状態に合わせ、職員間で意見交換を行う事で統一したケアを提供することができました。しかし、ケアの面に対し、入居者の突発的な動きにおいては、上手く対応することができず、事故に至ってしまったケースもありましたので、これを教訓に今後のケアに活かしていきたいと思えます。また御家族と入居者との関わりにおいては、オンライン面会や玄関での面会、また電話において御家族からの入居者の生活状況の問い合わせに対応する事や御家族への手紙に元気そうな入居者の写真を添える事で、喜んでいただけたようでした。

2. ユニットの環境について

季節に合ったリビングの設えや生花を飾る事で、入居者に季節を感じていただくことができました。特に生花を見ると皆様笑顔になられ、喜んで下さっていました。また月に一度は、入居者の意見も聞きながらユニット調理やテイクアウトを行う事で、喜んで頂きました。また感染症対策においては、環境整備や換気及び手指消毒など周知徹底を図り、入居者の健康管理に努める事ができました。その他接遇については、入居者への声掛けや対応など、まだまだ改善の必要がみられるため、今後も引き続き努めていきたいと思えます。

3. その他

年間行事においては、コロナ禍ではありましたが、入居者からの希望や要望を伺い、できる範囲でほぼ実施することができました。今後もコロナ禍ではありますが、他部署とも協力し、入居者に喜んで頂ける行事を企画し、楽しい日々が送れるよう支援していきたいと思えます。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：希 ～のぞみ～）

1. 入居者処遇について

入居者の要望に応えながら、その日の状況に対して、職員間で声掛けや申し送りをしながら無理なく、しっかりと入居者の話を傾聴し、笑顔で対応することができていました。また新規入居者の方の情報共有や夜間帯で携わる協力ユニットにおける24時間シートや申し送りノートを活用して、統一したケアを提供することができました。

2. ユニットの環境について

入居者の意向に沿って一人一人の食事形態に合わせた外食（テイクアウト）を実施することで食事を楽しんでいただきました。なお、新型コロナウイルスの感染予防を徹底し、計画的に外出行事を実施することができなかったため、季節を少しでも感じていただけるよう、四季に合わせたユニット内の設えや観葉植物の設置を心掛けました。

3. その他

引き続き入居者の要望に応えながら、入居者が過ごしやすい環境作りに努めていきたいと思えます。また今年度は外出行事ができなかった事を踏まえ、次年度は新型コロナウイルスの蔓延状況を確認しながら、ユニットの事業計画に沿って外出行事の実施や入居者と共にユニット調理等も検討していきたいと思えます。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：優 ～ゆう～）

1. 入居者処遇について

今年度は何名かの入居者のADL低下に伴い、ケアの方法や方向性を大きく変えた1年でした。その中でも、ユニット職員1人1人が入居者のことをしっかりと考えて支援できたことで、入居者も落ち着いて生活をすることができ、私たちの成長にも繋がったと感じております。

2. ユニットの環境について

ユニット内の清掃の徹底はもちろんのこと、季節に合わせてリビングの設えを変えることで、入居者に少しでも喜んでいただけるよう努めました。またリビングの設えを工夫して取り組んでいる中で、入居者との会話も増え、より信頼関係を築くことができました。次年度においても引き続き、入居者との会話が増えるよう、取り組んでいきたいと思いません。

3. その他

今年度は、外出の機会が減ったかわりに、食事のテイクアウトや季節に合わせた行事食をユニット調理で取り組むことに力を入れました。次年度も継続して入居者に喜ばれる行事の企画を検討していきたいと思いません。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：福 ～ふく～）

1. 入居者処遇について

令和3年度では、入居者の食事に関しての個別ケアを推進するために、まずはお一人の入居者を対象に毎食のご飯の量とお味噌汁の量をその都度聞き取りをし、御本人の意向やその日のお腹の具合に合わせて量を調整するという取り組みを行いました。対象の入居者からは、「今日はちょっとご飯の量を多めにして。」や「今日はあんまりお腹が空いてないから少なめでいいや。」などとその日の意向や気分に合わせて調整する事が出来ましたので、次年度では対象の入居者を増やして、食事に関する個別ケアを実施していきたいと思えます。

2. ユニットの環境について

季節に合わせたリビングの設えを行い、入居者が目で見て季節を感じる事が出来るように設えを整える事が出来ました。また、季節の花を飾り、目で楽しむだけでなく、匂いでも楽しめるように工夫を凝らしました。ある入居者からは「この花はいい匂いだね。やっぱり花が飾ってあるといいよね。」などと嬉しそうな表情でお言葉をいただくことが出来ました。

3. その他

令和3年度では新型コロナウイルス感染防止の為、毎朝就業前に職員のバイタル測定などの健康管理を実施したり、こまめな手指消毒や定期的な換気の入れ替えを行い、ユニット内での新型コロナ感染防止対策を徹底することができました。また、季節が感じられるユニット調理を行い、入居者に楽しんでいただくことが出来ました。

令和3年度 事業報告書（ユニット名：寿 ～ことぶき～）

1. 入居者処遇について

令和3年度においては、ユニットとして取り組んでいる個別ケアが更に1歩前進となるよう、「その人に合ったケアを提供する。」ことに力を入れました。例えば、不穏や覚醒状態が良くない入居者に合った睡眠時間の確保に伴い、食事時間を他入居者より2時間程遅らせることによって朝食を摂れることが多くなりました。また視力の悪い方にはリビングの電球を（その方の上だけ）明るいものに替えて食事やおやつがよく見えるようにしてみました。身長の高い入居者には、椅子やテーブルの高さを調節して、楽な姿勢が取れるようにしてみました。これらはユニット職員間で情報共有に努め、試行錯誤して模索しながらの結果だと思えます。これからもユニット職員全員で検討して取り組んでいきたいと思えます。

2. ユニットの環境について

家庭的な雰囲気の中でのユニットでの取り組みとして、入居者の食事の好み等を聞き取りながらユニット調理やテイクアウトを実施することが出来ました。特にユニット調理については、一緒に出来る入居者には材料を切ったり、袋を開けたり、卵むき等していただき、笑顔が見られる場面がありました。またイベント等の予定が記載されているユニット内の掲示板を作成して、入居者が見える位置に設置することにより「へー。今日は〇〇の日だって。」と関心を持って確認していただくことが出来ました。今後においてもコロナウイルス感染防止対策を取り組み、施設生活を楽しんでいただきたいと思います。

3. その他

コロナ禍において、感染予防の徹底のため、季節を感じられるような外出行事が思うように出来なく、とても残念でした。唯一、6月にブルーベリー農園をオーナーに貸し切りしていただき、御家族も呼んで一緒に楽しみながらブルーベリーを摘み取って御家族と久しぶりの交流ができたことは皆様、とても喜ばれておりました。次年度においても、前年度に引き続き、感染防止対策を徹底していききたいと思います。

様式－8

利用者（入居・退居）状況

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

定員：80名

期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

前月末：80名

	退居	新規入居	末日人数	備考
4月	1名	1名	80名	※医療機関へ長期入院 1名
5月	0名	0名	80名	
6月	3名	3名	80名	※医療機関へ長期入院 1名 ※療養型へ入院 2名
7月	1名	1名	80名	※療養型へ入院 1名
8月	3名	3名	80名	※医療機関へ長期入院 3名
9月	3名	2名	79名	※医療機関へ長期入院 1名 ※療養型へ入院 2名
10月	2名	2名	79名	※医療機関で逝去 2名
11月	2名	3名	80名	※施設内看取りにて逝去 2名
12月	0名	0名	80名	
1月	2名	0名	78名	※医療機関で逝去 1名 ※施設内で逝去（急変） 1名
2月	1名	2名	79名	※医療機関で逝去 1名
3月	1名	1名	79名	※老人保健施設へ転居 1名
計	19名	18名		

補足説明)

【要介護度認定一覧】 (令和3年3月末日 現在)			
要介護度 3	17名	(内訳 男性 6名、女性 11名)	
要介護度 4	30名	(内訳 男性 9名、女性 21名)	
要介護度 5	32名	(内訳 男性 9名、女性 23名)	
計	79名	(内訳 男性 24名、女性 55名)	
【平均介護度 4.1】			

令和3年度 実習生・ボランティア関係 実績一覧				
	実習生・ボランティア	日時	実施内容	ボランティア 実習生 人数
R3 4月	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
5月	宇都宮短期大学 2年生 実習	5/24～	介護福祉専攻 第2段階 介護実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
6月	宇都宮短期大学 2年生 実習	～6/11	介護福祉専攻 第2段階 介護実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
7月	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
8月	(株)ユーユーワールド	8/5	初任者研修 施設サービス実習	2名
	宇都宮清陵高校	8/16	福祉体験実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
9月	宇都宮短期大学 2年生 実習	9/15～	介護福祉専攻 第3段階 介護実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
10月	宇都宮短期大学 2年生 実習	～10/14	介護福祉専攻 第3段階 介護実習	1名
	宇都宮青葉高等学校 3年生 実習	10/11～10/29	産業現場等実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
11月	宇都宮短期大学 1年生 実習	11/22～	介護福祉専攻 第1段階 介護実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
12月	宇都宮短期大学 1年生 実習	～12/6	介護福祉専攻 第1段階 介護実習	1名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
R4 1月	宇都宮青葉高等学校 3年生 実習	1/17～1/28	産業現場等実習	1名
2月	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			
3月	(株)ユーユーワールド	3/29～3/30	初任者研修 施設サービス実習	3名
	※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ボランティア関係の受け入れは中止となる。			

地 域 関 係 機 関 協 力 状 況

期 間：令和3年4月1日から令和4年3月31日

事業所：特別養護老人ホーム 瑞寿苑

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、取り組み等はなし。

瑞 寿 苑 ・ 緑 の 郷

行 事 食 実 績 一 覧

(令和3年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
共通 行事食	6日【ユニット調理】 ネギトロ丼・みそ汁 菜の花とコーンのドレッシングサラダ 果物(みかん缶)	3日【憲法記念日】 赤飯・みそ汁・鶏肉のレモン風味焼き 野菜炒め・果物(マンゴー)	2日【お楽しみ献立】 そうめん汁・アジ焼魚 野菜の煮物 ゆかりなキャベツ	7日【七夕】 七夕そうめん・稲荷寿司 お浸し・七夕お星さま三食ゼリー	6日【お楽しみ献立】 サラダうどん・ゆかりむすび ブロッコリーサラダ・ヨーグルト	20日【敬老の日】 赤飯・すまし汁 天ぷら(エビ・キス・さつま芋・大葉) 地養卵茶碗蒸し 煮物(寿こうや)・果物(ぶどう)
	20日【ユニット調理】 桜エビご飯・みそ汁 松風焼・炒り豆腐・ゆかりなキャベツ	5日【こどもの日・端午の節句】 ちらし寿司・すまし汁 菜の花ごま酢和え・手作り水羊羹	6日【お楽しみ献立】 豚大根ぞれうどん・わかめむすび 洋風野菜Mixサラダ 果物(バナナ)	22日【お楽しみ献立】 冷やし中華・ゆかりむすび ブロッコリーツナサラダ 果物(mix)	26日【お楽しみ献立】 冷やし中華・稲荷寿司 洋風野菜Mixサラダ 果物(みかん缶)	21日【中秋の名月】 栗ごはん・けんちん汁 鮭の焼魚・お浸し
	19日【お楽しみ献立】 ビーフシチュー・野菜ジュース ハムとキャベツの和え物・マンゴープリン	18日【ユニット調理】 筍ご飯・みそ汁・鮭の照焼 お浸し・果物(白桃缶)	25日【お楽しみ献立】 たぬきそば・ゆかりむすび ブロッコリーハムサラダ 果物(マンゴー)	28日【土用の丑の日】 蒲焼(うなぎ)・お吸い物 菜の花金山寺・マンゴープリン	19日【お楽しみ献立】 ミートソーススパゲッティ スープ・ブロッコリーサラダ 果物(マンゴー)	27日【お楽しみ献立】 きのこたっぷりうどん・わかめむすび 南瓜の小倉あん・菜の花からし合え
	30日【お楽しみ献立】 焼きそば・野菜スープ 洋風野菜Mixサラダ フルーツヨーグルトサラダ	26日【お楽しみ献立】 ミニ鉄火丼・みそ汁 枝豆がんもの煮付 漬物(茄子)		12日【非常食提供】 カレーうどん(非常食)・スープ他		
	13日【お楽しみ献立】 深川風煮・菜の花ゴマ酢和え あみ佃	14日【お楽しみ献立】 牛丼・みそ汁 かぼちゃの煮付け オクラみょうがのおかゆ和え	8日【お楽しみ献立】 カレーライス・野菜フープ 茄子のお浸し・フルーツポンチ	30日【ユニット調理】 ちらし寿司・清汁・空也蒸し フルーツのヨーグルト和え	19日【お楽しみ献立】 夏野菜カレー・野菜スープ ハムキャベツの和え物 フルーツポンチ	16日【ユニット調理】 焼きそば・野菜スープ 洋風野菜Mixサラダ フルーツヨーグルト
	20日【非常食提供】 ひだまりパン(非常食)・スープ他		19日【お楽しみ献立】 かき揚げそば・稲荷寿司 ツナサラダ・ヨーグルト		21日【お楽しみ献立】 そうめん・ゆかりむすび 菜の花和え・ヨーグルト	
緑の郷 行事食	13日【ユニット調理】 お好み焼き・野菜スープ ブロッコリーサラダ・ヨーグルト	14日【ユニット調理】 牛丼・みそ汁 かぼちゃの煮付け オクラみょうがのおかゆ和え	8日【ユニット調理】 カレーライス・野菜スープ 茄子のお浸し フルーツポンチ	13日【ユニット調理】 豚バラ茄子みぞれうどん ブロッコリーの和え物 ヨーグルト	13日【ユニット調理】 チャーハン・スープ はるさめサラダ・焼きぎょうざ	7日【ユニット調理】 きのこの炊き込みご飯 カレイの胡麻風味焼き 鶏肉とさつま芋の煮物 漬物(茄子)
	21日【ユニット調理】 ハンバーグ・コンソメスープ ポテの煮物・漬物(きゅうり)	28日【焼肉大会】 焼きそば 豚の焼肉 ポテトサラダ	18日【ユニット調理】 ちゃんぽん麺・温泉卵 ごぼうサラダ ヨーグルト	30日【ビアホール】 ちらし寿司・清汁 若鶏唐揚げ・ポテトサラダ	17日【ユニット調理】 夏野菜カレー・野菜スープ ハムキャベツの和え物・フルーツポンチ	17日【ユニット調理】 あんかけ焼きそば 野菜スープ 洋風野菜Mixサラダ フルーツヨーグルト
					21日【お楽しみ献立】 肉みそうどん・ゆかりむすび 菜の花お浸し・杏仁豆腐	
					23日【流しそうめん】1F 流しそうめん他	
					25日【流しそうめん】2F 流しそうめん他	
共通 行事食	18日【ユニット調理】 さつま芋ご飯・味噌汁 つくね煮・もやしナムル 果物(みかん缶)	3日【お楽しみ献立】 ネギトロ丼・みそ汁 炒り豆腐・果物(みかん)	2日【季節の献立】 おでん他	1日【おせち】 栗きんとん・伊達巻 紅小板・黒豆・煮しめ なます・焼き豚・エビチリ 手まり麩の吸い物	3日【ユニット調理】 枝豆ご飯・たらの塩こじ焼き つみれ入り煮物・お浸し	2日【ユニット調理】 筍ご飯他
	25日【お楽しみ献立】 クリームシチュー コールスローサラダ マンゴープリン	22日【お楽しみ献立】 ちゃんぽん麺・温泉卵 ブロッコリーサラダ 果物(みかん)	3日【お楽しみ献立】 ほうとう風煮込みうどん ゆかりむすび・小松菜しめじの和え物 果物(マンゴー)	7日【季節の献立】 七草粥・味噌汁 鶏肉レモン風味焼き 里芋田楽・漬物(べつたら)	10日【郷土料理】 しもつかれ他	3日【ひな祭り献立】 五目ちらし・清汁 菜の花お浸し・菱形三食ゼリー
	27日【お楽しみ献立】 豚大根みぞれうどん 稲荷寿司・厚焼卵 青梗菜のゴマ酢和え	24日【季節の献立】 芋煮汁・空也蒸し お浸し・ヨーグルト	21日【非常食提供】 ひだまりパン(非常食)・スープ他	29日【お楽しみ献立】 味噌ラーメン・わかめむすび ポテトサラダ・フルーツヨーグルト	9日【お楽しみ献立】 たらこクリームスパゲッティ 野菜スープ・南瓜サラダ・果物(ぶどう缶)	11日【お楽しみ献立】 鶏肉のトマト煮 玉ねぎのキノコの炒め物・ツナおからおろし
			24日【クリスマスメニュー】(昼) エビフライ・星のハンバーグ コンソメスープ・洋風野菜Mixサラダ 手作りXmasデザート	31日【ユニット調理】 海老ピラフ・野菜スープ チキンマスタード焼き キャベツの塩昆布和え・果物(ぶどう缶)	13日【お楽しみ献立】 シーフード焼きそば・スープ さつまいものサラダ はちみつのせヨーグルト	22日【ユニット調理】 チャーハン・ 野菜スープ・ぎょうざ・華風和え
			31日【年越しそば】 年越しそば・わかめむすび お浸し・厚焼卵		14日【お楽しみ献立】 チーズのせハンバーグ・トマトソース 玉ねぎのこの炒め物 チョコレートプリン	28日【お楽しみ献立】 ロールキャベツ・スープ 彩りサラダ・ヨーグルト
瑞寿苑 行事食	12日【お楽しみ献立】 豆乳明太うどん ブロッコリーサラダ他	10・15日【季節の果物】 果物(梨)	24日【ユニット調理】(夕) オムライス・野菜ジュース キャベツの和え物・果物	19日【お楽しみ献立】 豚バラ大根 カリフラワーのカレーソテー ほろりん草と人参のゆず和え	19日【お楽しみ献立】 鶏肉ときのこの炒め煮 煮物・漬物(きゅうり)	8日【お楽しみ献立】 ちゃんぽん風うどん わかめむすび ゆかりなキャベツ・果物(ぶどう缶)
	18日【お楽しみ献立】 豚汁 さんまの焼き魚・お浸し	19日【季節の献立】 筑前煮・湯豆腐他	25日【お楽しみ献立】 ミートローフ・コンソメスープ きのこペーコンソテー・ごぼうサラダ			
	12日【ユニット調理】 煮込みラーメン ブロッコリーサラダ プリン	19日【ユニット調理】 お好み焼き・野菜スープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	7日【ユニット調理】 クリームシチュー・胡麻和え 野菜ジュース・果物(マンゴー)	19日【ユニット調理】 油揚げ餃子・スープ カリフラワーのカレーソテー カニ中華のサラダ	19日【お楽しみ献立】 豚丼・煮物・漬物(きゅうり)	8日【ユニット調理】 お好み焼き 野菜スープ ブロッコリーサラダ ヨーグルト
緑の郷 行事食	21日【芋煮会】2F 芋煮汁他		25日【ユニット調理】(夕) オムライス・コンソメスープ きゃべとの和え物・果物(ぶどう缶)		21日【ユニット調理】 鍋の日 花の里 みぞれ鍋 森の里 ホタテ鍋 和泉の里 ちゃんぽん鍋 みずほの宿 ミニロールキャベツボテ鍋	18日【ユニット調理】 かき揚げ かけそば・炒り豆腐 お浸し
	22日【芋煮会】1F 芋煮汁他					